

# My「立教時間」Note

学生番号

氏名

## インターンシップ振り返りシート

実習先企業(団体)名: \_\_\_\_\_

### 1. インターンシップ参加にあたってあなたが立てた目標

### 2. 目標の達成度とその理由

%      理由:

### 3. 他者のインターンシップ経験を聞いて気づいた新たな視点や学んだこと

### 4. インターンシップを経験したことで、将来どのような進路に進みたい、またはどのような仕事に挑戦したいと感じましたか？(出来るだけ具体的に記入)

### 5. インターンシップの経験を活かして次の目標を立てましょう

①どんなことを ②いつまでに達成するのか具体的に