



## 自分が変われば、世界も変わる

iLEAPは「より良い社会の変化は一人一人の内面の変化とともに生まれる」という信念のもと、世界中のソーシャル・リーダーやソーシャルアクションを起こしたいと思っている人に対して、リーダーシップトレーニングを提供しているアメリカ、シアトルのNPO法人です。



### リーダーシップとは

*We believe leadership is a journey – a journey of self-discovery about who you are and what you want to do in the world.*

リーダーシップは旅のようなもの。この世界において「私とは何者か」「何を成したいのか」ということを自らに問う旅なのです。

### iLEAPプログラムで得られる3つのC



#### Confidence:

自分に、そして自分のビジョン、生き方、選択に自信を持つ



#### Clarity:

自分のことをよく知る、方向性が明確になる、自分なりの次のステップが見える



#### Community:

お互いの変化や成長を支え合い、目的を持った人生を歩んでいくための継続的なサポートコミュニティが得られる

inspiring social leaders igniting social change

# プログラムの特徴

## ◆ 統合的なラーニングデザイン

講義だけで学ぶのではなく、見学（サイトビジット）と実践の場、そしてリフレクション（振り返り）とシェアリング（共有）、グループワークを通して、学びをしっかりと自分のものにできます。

## ◆ ソーシャルイノベーションの街・シアトル

シアトルには、社会貢献度の高いマイクロソフトやスターバックスの本社、またゲイツ財団があります。そのため、数多くのNPO団体が存在し、新しいアイデアやビジネスが生まれやすく、ソーシャルイノベーションの街として知られています。

## ◆ 英語力向上

プログラムはすべて英語で行われるため、リスニングとスピーキングの機会が豊富です。またインターン先とホームステイ先では英語のコミュニケーションのみのため、実践的な英語を身につけることができます。

## ◆ 自分次第で増やせる学びの機会

オプションでリーダーシップ講座や週末ボランティア活動、個人アドバイジングの機会を提供します。興味分野が明確な場合は、アドバイザーが個人のアクティビティをカスタマイズすることも可能です。



**個別アドバイジング（オプション）：**プロのアドバイザーとの一対一の対話を通して、将来のキャリアや方向性を見出し、自信をもって新たな一歩を踏み出すきっかけを作ります。アドバイジングは日本語または英語のどちらでも対応が可能です。



**セミナー：**アメリカ人大学院教授やゲストスピーカー、ファシリテーターによる参加型授業のセミナー。セミナー例）リーダーシップ、社会起業、多様性、フィランソロピー、自己探求など。参加型で、少人数グループでのディスカッション。

## iLEAPプログラム 内容紹介

プログラムによって多少  
デザインが変わりますが、  
中心となるコンテンツを  
紹介します。



## サイトビジット（現地視察）：

セミナーで学んだトピックに関連する活動をする企業やNPOを訪問し、実際の現場での取り組みを学ぶことで包括的な理解へをつなげます。訪問先例：Theo Chocolate Factory、ゲイツ財団、スターバックス本社、シアトルマリナーズCSR部門、Forestart、マイクロソフトなど。

**リフレクション（内省）：**それぞれの学びを一日の終わりに共有することで、参加者同士の学び合いのコミュニティを作ります。課題意識を明確にし、プログラム中の自己の在り方へと反映させていきます。英日バイリンガルのファシリテーターによって、プログラム滞在期間中に様々な場で起こる出来事を学びに変えていくセッション。



**グループプロジェクト：**参加者同士の少人数グループで、シアトルにある提携団体から依頼されたプロジェクトを行います。実社会の体験を通して、リーダーシップや自分への理解を深めます。プロジェクト内容例：ホームレス支援、フェアトレード、地域活性化、教育、動物保護、マイクロローン、食育など。

## 参加者の声

Confidence:

92%

が「リーダーとしての自信  
がついた」と回答

Clarity:

93%

が「自分をより明確に知る  
ことができた」と回答

Community:

96%

が「信頼できる仲間のコミ  
ュニティを得た」と回答

Originality:

9/10

プログラムのユニークさ  
10段階評価で平均9

これまで参加した中で、最も素晴らしい機会だ  
った。iLEAPは私の**人生の転機**の1つ。どこで何  
をするにもiLEAPは私の人生と切っても切り離  
せない。iLEAPに参加することができたからこ  
そ、今の私がある。本気でぶつかり合い高め合  
える**大切な仲間**に出会う場にもなった。

プログラム参加によって、自分の**マインドセット**の点で**大きく変化**があったと思  
う。理由は仲間の過去を知る貴重な経験、その過去によって今の価値観や性格が  
形成されているということに気づききっかけを持つことが出来たから。**人々の考  
えを尊重し合う重要性**も学んだ。間違いなく、今の自分があるのはプログラムに  
参加したおかげ。今自分がしていることはnon-profitな分野ではないけれど、今の  
時代で自分が意志を持って働く、生きることを全力ですることと先代が築いてく  
れたこの時代を引き継ぎたい。

プログラムに参加しなければ、今の自分はなかったと思  
う。シアトルでの経験を通して  
**自分が成長したことを毎日実  
感している。**

自らの**ストレスに対する対  
処力**が大幅に高まった。



自分と向き合うきっかけにな  
るだけでなく、**自分の可能性  
を信じる**、さらにはそれに賭  
けてみるきっかけをもらえま  
した。そこからどのように自分  
が変わりたいのか、何をしたい  
・変えたいのかと考えるよ  
うになりました。

iLEAPでの経験は、日本での他者との関係や「こう  
でなくてはならない」といった**しがらみに囚われる  
ことなく**、自分自身や参加者・日本・社会について  
考えることができた。自分の家庭背景、自信のなさ  
によって形成された生き方を見つめなおし、変化  
させたいという**前向きな原動力**を得た。プログラ  
ムはもちろん、シアトルの街もホームステイファミ  
リーとの思い出も全て素晴らしかった。

## プログラム参加者数

これまでの日本プログラム参加者**466人**(2018年3月現在)



### ホームステイ

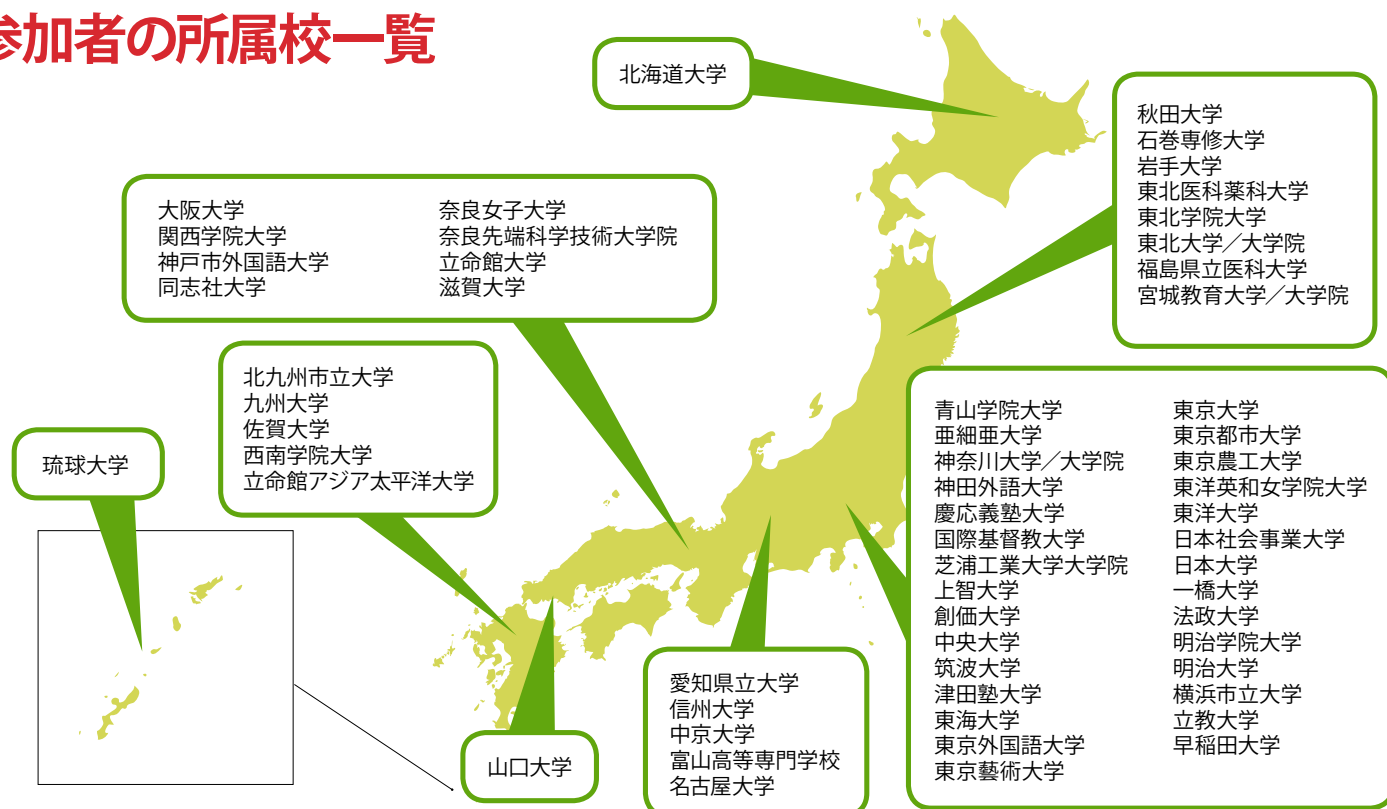
プログラム中、アメリカ人ホス  
トファミリーの家庭で過ごす  
ことが出来ます。英語による  
コミュニケーション力を伸ば  
すだけでなく、異文化適応力  
を身につけるための貴重な機  
会です。

## iLEAPもSDGsに取り組んでいます

iLEAPは日本を含め世界で社会的な活動を行うリーダー支援を  
行うことで、持続可能な開発目標 (Sustainable Development  
Goals= SDGs) に貢献しています。



# 参加者の所属校一覧



## メインスタッフ紹介



### ブリット・ヤマモト／エグゼクティブディレクター

ワシントン大学国際保健科と、バーモント大学の環境と天然資源のルーベンスタインスクールで教鞭をとる。  
iLEAPでは世界の優れた社会起業家を招聘するフェローシッププログラムの他、日本の若い世代向けに社会起業とリーダーシップの教育プログラムを開催。ワシントン大学大学院人文地理学部博士課程終了 (Ph D. 学術博士)、カリフォルニア大学デービス校大学院地域開発学科修士課程終了 (MS理学修士)。



### ヤマモト 泉／ディレクターオブプランニング

組織運営、カリキュラムデザイン、ドナーや財団とのパートナーシップ構築、セミナーのファシリテーション、コーチングなどを行っている。Rockwood Leadership Instituteの専属トレーナーも務める。  
テキサス州立大学、モンテレー国際大学院卒、国際環境政策学修士。



### エリクセン 恵／シニアプログラママネージャー

日本プログラムの運営とデザイン、リフレクションのファシリテーション、日本と現地の組織・団体とのパートナーシップ構築、個別アドバイジング、卒業生コミュニティ運営を担当。  
米国バーモント州SIT大学院卒。国際教育学修士。



### 永野 悠／プログラムアシスタント

日本プログラムの運営アシストの他、広報・マーケティングを担当。  
ワシントン州立大学卒。マスメディア&コミュニケーション専攻。

## 連絡先

米国NPO法人iLEAP  
4649 Sunnyside Ave N, Ste 400  
Seattle, Washington USA 98103  
電話: +1 206-588-5327  
ホームページ: <http://ileapjapan.org/>  
お問い合わせ: [JAPAN@ileap.org](mailto:JAPAN@ileap.org)

