

健保だより おげんきですか

周知健保発445号

立教学院健康保険組合

令和3年度収支予算の決定報告 ～介護保険料率が上がります～

立教学院健康保険組合の令和3年度収入支出予算が、去る2月22日(月)に開催された第177回組合会において承認され、決定しました。令和3年度は一般勘定は保険料率を改定せず70%を維持しますが、介護勘定は保険料率を24%に改定した予算編成となりました。その概要は以下のとおりです。なお、「令和3年度収入支出予算書」につきましては、各部署に回覧でお送りしておりますのでご覧ください。

令和3年度予算

一般勘定 : 14億1,581万円
 介護勘定 : 2億3,420万円
 保険料率 : 一般 : 70% 介護 : 24%

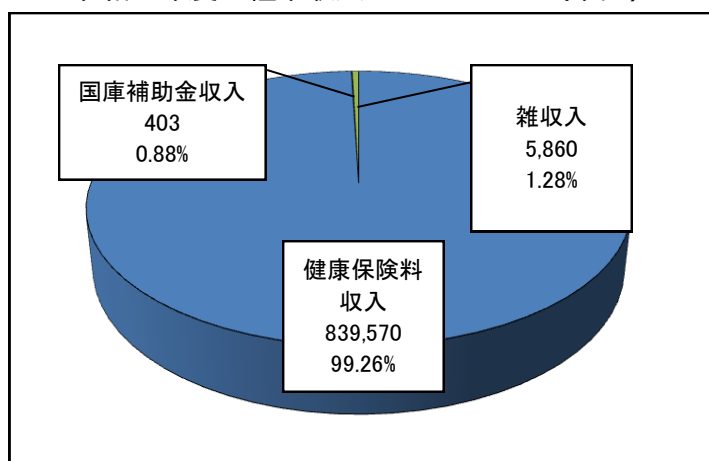
一般勘定の予算概要 ～経常収支で赤字予算～

令和3年度は保険料率を改定せず、引き続き70/1000といたします。平成25年4月徴収分から、従来の保険料率である50/1000を70/1000に改定して以降、一貫して同率を維持しております。経常収入支出差引額は、-9,014万円と赤字予算となりますが、不足分は前年度予算からの繰越金を充当する予定です。

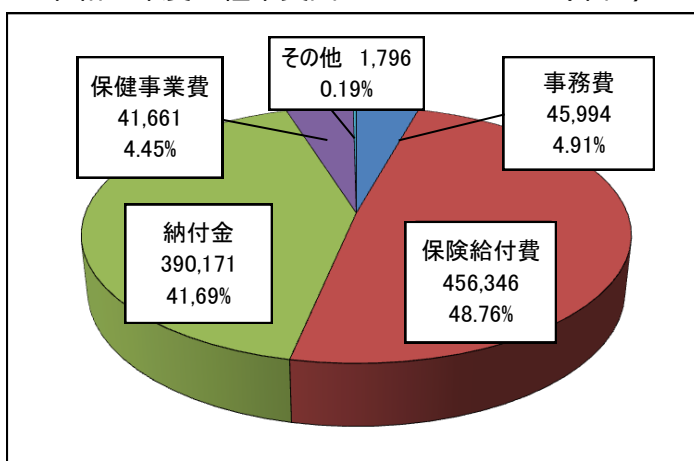
令和3年度 一般勘定収支予算 算定基礎数値

○年間平均被保険者数	1,300人	○平均年令	46.78歳
○被扶養者数	1,107人	○年間平均標準報酬月額	581,860円
○扶養率	0.85人	○保険料率	70 / 1000

令和3年度 経常収入 (千円)



令和3年度 経常支出 (千円)



445号目次

令和3年度収支予算の決定報告	P.1-2
健保運営の健全化の取り組み / 禁煙サポートプログラムについて	P.3
会員制リゾート ラフォーレ倶楽部利用案内 事務局からのお知らせ：就職が決まったら / 開室時間のご案内	P.4

【同封物のご案内】

今月号には、以下の資料を同封しています。

- ・ラフォーレ倶楽部
LAFORET CLUB 2021年度保存版
LAFORET CLUB INFORMATION
SPRING

おもな収入

健康保険組合の収入の殆どは、みなさまからの保険料です。今年度は、8億3,957万円が見込まれます。

おもな支出

健康保険組合の支出の殆どは、医療費の支払い、健診などの保健事業費用、全国の高齢者の医療費を支えるための納付金（拠出金）として使用されています。

●保険給付費

医療機関にかかったときの窓口自己負担（1～3割）以外の医療費は、保険給付費として健康保険組合が負担しています。また、出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。高齢化や医療技術の進歩により、保険給付費の増加が見込まれること等をふまえ、4億5,635万円を計上しました。保険給付に要する保険料率（所要財源率）は37.28/1000となります。

●保健事業費

みなさまの健康づくりを推進するための費用として、4,166万円を計上しました。データヘルス計画第2期に基づき、各種の保健事業を実施いたします。

●各種納付金（拠出金）

令和3年度は、65歳から74歳の方の医療費（前期高齢者支援金）及び75歳以上の方の医療費（後期高齢者支援金）等として3億9,017万円を国に拠出します。各種納付金の合計は、前年度より約654万円増えています。納付金に要する保険料率（所要財源率）は31.88/1000となります。

<納付金の負担増加（前期高齢者納付金・後期高齢者支援金）>

各種納付金のうち、前期高齢者納付金は当健保組合の前期高齢者の医療費に比例しますが、現在加入している前期高齢者が少ないため、高額な医療費が数名発生したことによる影響が大きく、年度により増減しています。

一方、後期高齢者支援金は計算方法が変更され、加入者割（加入者の人数に応じて算出する方法）から、段階的に総報酬割（加入者の所得に応じて算出する方法）部分が増えており、平成29年度からは全面総報酬割となっています。これにより、当健保の納付金額が増大しています。

被保険者の総報酬に比例する後期高齢者支援金は、2025年には4人に1人が75歳になるなど、後期高齢者数が増加していることに加え、当健保組合の一人あたりの総報酬が他の健保組合の平均よりも高いことにより年々増加しており、この傾向はしばらく続くものと思われまます。

介護勘定の予算概要

介護保険料率は、その前提となる令和3年度の保険料徴収対象額（厚生労働省より通知される当該年度の介護納付金）に、法定の積立金を考慮して設定することとなります。

後期高齢者支援金に続いて介護納付金についても、平成29年8月から段階的に総報酬割が導入されています。令和2年度からは、完全に総報酬割となり、**介護納付金の負担額が大幅に増えました**。前年度からの繰越金を充当するなどしてもなお、納付金額に不足するため、保険料率を16/1000から24/1000に改定いたします。

令和3年度
介護勘定収支予算
算定基礎数値

○年間平均介護第2号被保険者数	1,127人
○上記中の保険料徴収対象者数	860人
○年間平均標準報酬月額	640,366円
○保険料率	24 / 1000



健保運営の健全化の取り組み

厚生労働省からの指導に基づき、健全な事業運営のために引き続き下記の取り組みを行っています。
皆さま方におかれましても、健康に留意され、限りある医療費の有効活用を心がけていただくよう、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

- 被扶養者の加入手続きの際は、扶養認定基準に基づく資格調査を行い、健康保険組合加入者の適正化を図ります。
- 接骨院等における柔整療養費の受診照会、及び長期受診者への受診調査を行い、保険適用外の受診を無くし、柔道整復施術療養費の適正化を図ります。
- 「医療費のおしらせ」発行により、保険証利用により発生した医療費の総額をお知らせします。

禁煙サポートプログラムについて

健康保険組合では、禁煙による健康増進および受動喫煙防止対策の一環として、禁煙補助剤（ニコチンパッチ）による禁煙サポートをおこなっています。自分の意思だけで禁煙を達成するのは、なかなか難しいものです。離脱症状（いわゆる禁断症状）を抑えながら禁煙に導くというニコチンパッチの特性を活かして、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

ご希望の方は、健康保険組合のサイトにある「申込書」、「確認票」に記入のうえ、お申込みください。

●実施概要

対象者：禁煙外来を受診していない被保険者

実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日（申込締切：令和4年1月末日）

補助内容：禁煙補助剤6週間分を配布（17,000円相当／1年度1回）

注意事項：①禁煙の成否によらず、必ず「禁煙取組結果報告書（レポート）」をご提出ください。

提出がない場合には、全額自己負担となります。

②申請額が年度予算に達し次第、終了となります。



●禁煙サポートの流れ

申込み：希望者は、必要事項を記入した申込書・確認票を健康保険組合にご提出ください。



確認票を薬剤師がチェックします。



※確認票の内容により、薬剤師からご本人に問い合わせをする場合があります。
（電話またはメール）

「ニコチネルパッチ20（注）」と「禁煙取組結果報告書（レポート）」を自宅へお届け



「ニコチネルパッチ20（注）」の使用（6週間）



※使用を開始しましたら、禁煙開始日を健保までご連絡ください。

使用終了後、「禁煙取組結果報告書（レポート）」を健保へ提出

※6週間の禁煙期間が終了し、1ヶ月の確認期間を経過した後、ご提出ください。

（注）GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Japan社製



会員制リゾート ラフォーレ倶楽部の利用案内

健康保険組合の被保険者および被扶養者の方は、法人会員制の多目的施設「ラフォーレ倶楽部」の各地ホテル及び併設のスパ・ゴルフコースなどをご利用いただけます。また、各ホテルでは様々なお料理のプラン、現地での観光イベントなどが季節に合わせて企画されており、宿泊とセットでご予約いただけます。各種宿泊プランのご紹介・ご予約は、ラフォーレ倶楽部の公式Webサイト・公式スマートフォンアプリ、健康保険組合のサイトをご確認ください。

〔WEB、アプリでの予約方法〕

- ・ラフォーレ倶楽部法人会員専用予約サイト、
 - ・ラフォーレ倶楽部公式スマートフォンアプリにて予約することができます。
- サイトURL  <http://www.laforet.co.jp>
 アプリ  アプリストアから、または同封チラシのQRコードをご利用ください。

※法人会員No.、
パスワードが必要です。

法人会員No. 
 パスワード 

法人会員No.、
パスワードは
健康保険組合
までお問い合わせ
下さい。

〔電話での予約方法〕

ラフォーレの各ホテルに直接お電話ください。

①はじめに

「法人会員名：立教学院健康保険組合」、

「法人会員No.  をお伝えください。

法人会員No.は
健保までお問い合
わせ下さい。

②その後、ご宿泊の予約をお進めください。

- ★当健保の被保険者・被扶養者の方にご利用いただけます。
- ★チェックインの際は、ご予約された方の当健保の保険証をホテルにご提示ください。



事務局からのお知らせ

【就職が決まったら】

就職や引っ越しなどで被扶養者の条件を満たさなくなったときは、被扶養者から外す手続きが必要です。必要書類を添付して「被扶養者（異動）届」を提出してください。例年、4月は学生の卒業とそれに伴う就職などで、手続き漏れが多くなっております。忘れずに、各事業所の人事担当まで提出をお願いいたします。

【健康保険組合 開室時間のご案内】

4月1日からの運営体制につきましては、健康保険組合のサイトにてご確認ください。

＜お手続きの際には＞

健康保険組合窓口をご利用の際には、加入資格確認のため保険証をご提示いただけますようお願いいたします。交付保険証を健康保険組合事務室にて受領（再交付を含む）の際には、運転免許証やパスポートなど、公的本人確認書類をご提示いただいております。また、各種保健事業補助金（契約保養所利用補助金、婦人科検診補助金、脳ドック補助金）の受給には、署名・捺印が必要となります。印鑑および保険証をご持参のうえ、健康保険組合事務室にてお受け取りください。

発行日：令和3年4月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1
 立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階
 TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866
 URL:<https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/>

★本文で使用の「保険証」とは、当健保発行の「健康保険被保険者証」を指します。

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」でご案内します。どうぞ毎号ご家族皆様でご覧ください。次号は令和3年6月1日発行予定です。