

健保だより おげんきですか

周知健保発451号

立教学院健康保険組合

令和4年度収支予算の決定報告 ～介護保険料率が下がります～

立教学院健康保険組合の令和4年度収入支出予算が、去る2月22日(火)に開催された第179回組合会において承認され、決定しました。令和4年度は一般勘定は保険料率を改定せず70%を維持しますが、介護勘定は保険料率を20%に改定した予算編成となりました。その概要は以下のとおりです。なお、「令和4年度収入支出予算書」につきましては、各部署に回覧でお送りしておりますのでご覧ください。

令和4年度予算

一般勘定 : 15億 84万円
 介護勘定 : 2億6,142万円
 保険料率 : 一般 : 70% 介護 : 20%

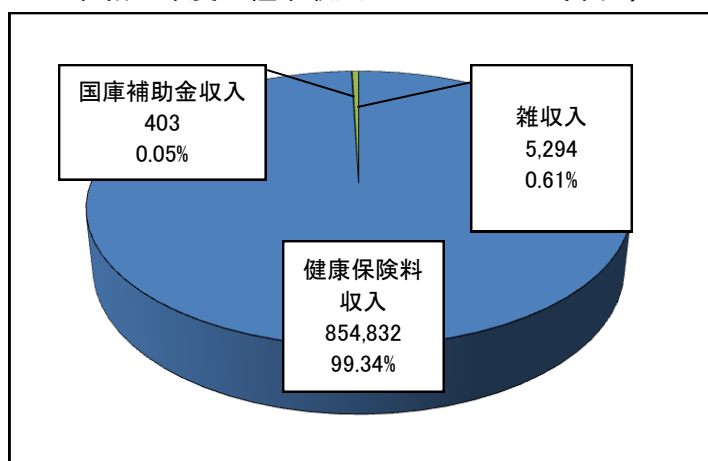
一般勘定の予算概要 ～経常収支で赤字予算～

令和4年度は保険料率を改定せず、引き続き70/1000といたします。平成25年4月徴収分から、従来の保険料率である50/1000を70/1000に改定して以降、一貫して同率を維持しております。経常収入支出差引額は、-5,641万円と赤字予算となりますが、不足分は前年度予算からの繰越金を充当し賄う予定です。

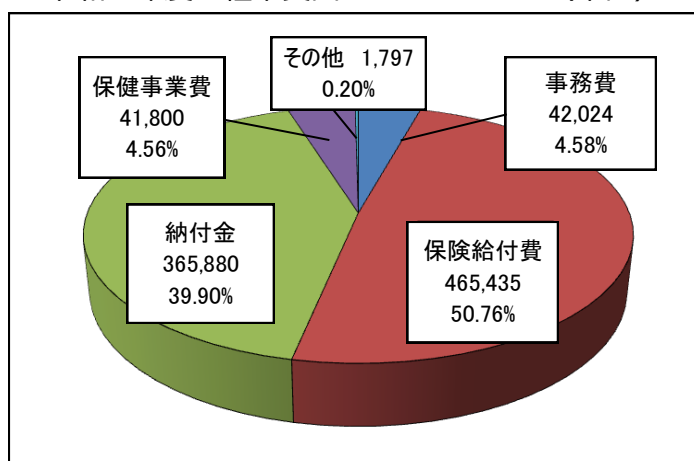
令和4年度 一般勘定収支予算 算定基礎数値

○年間平均被保険者数 1,310人 ○平均年令 47.02歳
 ○被扶養者数 1,090人 ○年間平均標準報酬月額 593,566円
 ○扶養率 0.84人 ○保険料率 70 / 1000

令和4年度 経常収入 (千円)



令和4年度 経常支出 (千円)



451号目次

令和4年度収支予算の決定報告	P.1-2
健保運営の健全化の取り組み / 禁煙サポートプログラムについて	P.3
会員制リゾート ラフォーレ倶楽部利用案内 事務局からのお知らせ : 就職が決まったら / 開室時間のご案内	P.4

【同封物のご案内】

今月号には、
以下の資料を同封しています。

- ・ラフォーレ倶楽部
LAFORET CLUB 2022年度保存版
LAFORET CLUB INFORMATION
SPRING
- ・「健康保険のしおり」(冊子)

おもな収入

健康保険組合の収入のほとんどは、健康保険料です。今年度は、8億5,483万円が見込まれます。

おもな支出

健康保険組合の支出のほとんどは、医療費の支払い、健診などの保健事業費用、全国の高齢者の医療費を支えるための納付金（拠出金）として使用されています。

●保険給付費

医療機関にかかったときの窓口自己負担（1～3割）以外の医療費は、保険給付費として健康保険組合が負担しています。また、出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。コロナ禍で医療機関への受診控えが続いていましたが、令和4年度は例年並みに回復することが見込まれるため、4億6,544万円を計上しました。保険給付に要する保険料率（所要財源率）は36.08/1000となります。

●保健事業費

みなさまの健康づくりを推進するための費用として、4,180万円を計上しました。「第2期データヘルス計画」に基づき、各種の保健事業を実施いたします。

●各種納付金（拠出金）

令和4年度は、65歳から74歳の方の医療費（前期高齢者納付金）及び75歳以上の方の医療費（後期高齢者支援金）等として3億6,589万円を国に拠出します。納付金に要する保険料率（所要財源率）は29.34/1000となります。

介護勘定の予算概要

介護保険料率は、その前提となる令和4年度の保険料徴収対象額（厚生労働省より通知される当該年度の介護納付金）に、法定の積立金を考慮して設定することとなります。

ここ数年の介護保険料率の改定により繰越金が増加し、法定の積立金保有率も100%を超えたため、介護保険料率を24/1000から20/1000に引き下げることにしました。ただ、介護納付金は令和2年度から全面総報酬割となって年々増加傾向にありますので、今後も繰越金との兼ね合いで、毎年、介護保険料の見直しをしていきます。

令和4年度 介護勘定収支予算 算定基礎数値

○年間平均介護第2号被保険者数	1,148人
○上記中の保険料徴収対象者数	890人
○年間平均標準報酬月額	640,157円
○保険料率	20 / 1000



<納付金の全面総報酬割>

各種納付金のうち、後期高齢者支援金や介護納付金は、加入者割（加入者の人数に応じて算出する方法）から、段階的に総報酬割（加入者の所得に応じて算出する方法）部分が増え、後期高齢者支援金は平成29年度から、介護納付金は令和2年度から全面総報酬割となっています。これにより、当健保の納付金額は増大しています。

	H30	H31 (R1)	R2	R3	R4
介護納付金 (千円)	87,239	95,172	149,825	164,324	173,497

健保運営の健全化の取り組み

厚生労働省からの指導に基づき、健全な事業運営のために引き続き下記の取り組みを行っています。
皆さま方におかれましても、健康に留意され、限りある医療費の有効活用を心がけていただくよう、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

- 被扶養者の加入手続きの際は、扶養認定基準に基づく資格調査を行い、健康保険組合加入者の適正化を図ります。
- 接骨院等における柔整療養費の受診照会、及び長期受診者への受診調査を行い、保険適用外の受診を無くし、柔道整復施術療養費の適正化を図ります。
- 「医療費のおしらせ」発行により、保険証利用により発生した医療費の総額をお知らせします。

禁煙サポートプログラムについて

健康保険組合では、禁煙による健康増進および受動喫煙防止対策の一環として、禁煙補助剤（ニコチンパッチ）による禁煙サポートをおこなっています。自分の意思だけで禁煙を達成するのは、なかなか難しいものです。離脱症状（いわゆる禁断症状）を抑えながら禁煙に導くというニコチンパッチの特性を活かして、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。

ご希望の方は、健康保険組合のサイトにある「申込書」、「確認票」に記入のうえ、お申込みください。

●実施概要

対象者：禁煙外来を受診していない被保険者

実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日（申込締切：令和5年1月末日）

補助内容：禁煙補助剤6週間分を配布（17,000円相当／1年度1回）

注意事項：①禁煙の成否によらず、必ず「禁煙取組結果報告書（レポート）」をご提出ください。

提出がない場合には、全額自己負担となります。

②申請額が年度予算に達し次第、終了となります。



●禁煙サポートの流れ

申込み：希望者は、必要事項を記入した申込書・確認票を健康保険組合にご提出ください。



確認票を薬剤師がチェックします。



※確認票の内容により、薬剤師からご本人に問い合わせをする場合があります。
（電話またはメール）

「ニコチネルパッチ20（注）」と「禁煙取組結果報告書（レポート）」を自宅へお届け



「ニコチネルパッチ20（注）」の使用（6週間）



※使用を開始しましたら、禁煙開始日を健保までご連絡ください。

使用終了後、「禁煙取組結果報告書（レポート）」を健保へ提出

※6週間の禁煙期間が終了し、1ヶ月の確認期間を経過した後、ご提出ください。

（注）GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Japan社製

会員制リゾート ラフォーレ倶楽部の利用案内

健康保険組合の被保険者および被扶養者の方は、法人会員制の多目的施設「ラフォーレ倶楽部」の各地ホテル及び併設のスパ・ゴルフコースなどをご利用いただけます。また、各ホテルでは様々なお料理のプラン、現地での観光イベントなどが季節に合わせて企画されており、宿泊とセットでご予約いただけます。各種宿泊プランのご紹介・ご予約は、ラフォーレ倶楽部の公式Webサイト・公式スマートフォンアプリ、健康保険組合のサイトをご確認ください。

〔WEB、アプリでの予約方法〕

- ・ラフォーレ倶楽部法人会員専用予約サイト、
 - ・ラフォーレ倶楽部公式スマートフォンアプリにて予約することができます。
- サイトURL ☞ <http://www.laforet.co.jp>
 アプリ ☞ 同封チラシのQRコードからダウンロードしてご利用ください。

※法人会員No.、
パスワードが必要です。

法人会員No. : 法人会員No.、
パスワードは
健康保険組合
にご確認ください。
 パスワード : 法人会員No.、
パスワードは
健康保険組合
にご確認ください。

〔電話での予約方法〕

ラフォーレの各ホテルに直接お電話ください。

- ①はじめに
「法人会員名：立教学院健康保険組合」、
「法人会員No. 法人会員No.は
健康保険組合に
ご確認ください。」をお伝えください。
- ②その後、ご宿泊の予約をお進めください。

- ★当健保の被保険者・被扶養者の方にご利用いただけます。
- ★チェックインの際は、ご予約された方の当健保の保険証をホテルにご提示ください。



事務局からのお知らせ

【就職が決まったら】

就職や引っ越しなどで被扶養者の条件を満たさなくなったときは、被扶養者から外す手続きが必要です。必要書類を添付して「被扶養者（異動）届」を提出してください。例年、4月は学生の卒業とそれに伴う就職などで、手続き漏れが多くなっております。忘れずに、各事業所の人事担当まで提出をお願いいたします。

【健康保険組合 開室時間のご案内】

窓口対応時間 月曜～金曜：9時～17時（土曜、日曜、祝日：閉室）

なお、大学の季節休業期間中には時間変更がございますので、順次、周知してまいります。

<お手続きの際には>

健康保険組合窓口をご利用の際には、加入資格確認のため保険証をご提示いただけますようお願いいたします。交付保険証を健康保険組合事務室にて受領（再交付を含む）の際には、運転免許証やパスポートなど、公的本人確認書類をご提示いただいております。また、各種保健事業補助金（契約保養所利用補助金、婦人科検診補助金、脳ドック補助金）の受給には、署名・捺印が必要となります。印鑑および保険証をご持参のうえ、健康保険組合事務室にてお受け取りください。

発行日：令和4年4月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1
 立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階
 TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866
 URL:<https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/>

★本文で使用の「保険証」とは、当健保発行の「健康保険被保険者証」を指します。

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」でご案内します。どうぞ毎号ご家族皆様でご覧ください。次号は令和4年6月1日発行予定です。