

PRAC持ち込み物品について（個人利用）

2024年8月

	物品名	持込可否	備考
1	Tシャツ・短パン	○	水着の上から着用義務
2	湿布・磁気治療テープ	×	テーピングはOK、シールタイプ不可
3	フィン	×	
4	パドル	△	※ゴム、シリコン、ナイロン製はOK
5	シュノーケル	×	
6	ホイッスル	×	
7	ストップウォッチ	○	プールサイドにいるマネージャーのみ可
8	飲み物	○	※プールサイドにて補給
9	スマートウォッチ	○	<ul style="list-style-type: none"> ・完全防水の製品であり、ベルト部分がシリコン素材であること ・ヘルスケア機能（心拍計や活動量計）を備え、その機能のみを利用すること ・スマートウォッチ（ウェアラブルデバイス）全体をシリコンバンド等で完全に覆うこと ・ひび割れ等の破損や著しい汚れの無い製品であること ・カメラ機能の利用は禁止とする
10	防水イヤホン	×	
11	携帯・スマートフォン	×	
12	紙・練習メニュー	○	※クリアファイルやパウチなど、防水対策必須 ※必ず持ち帰る
13	ヘアピン・ヘアゴム	○	※水中での使用時は、水泳キャップの中にしまう。
14	アクセサリ	×	
15	トレーニング用具	△	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ目的の用具は可。 ・プールサイドなどに傷がつく恐れのある用具は不可。 ・施設に用具を固定するのは不可。（ゴムチューブ等） ※指定以外の物は管理者の指示に従ってください。

