

池袋トレーニングルーム 利用時間表

	授業	池袋TR	備考
8:00			<p>80分利用後に、20分間のCLEAN TIMEがあります。CLEAN TIME中はジムの利用はできません。</p> <p>※講習会がない場合には、13:10～13:25は施行しません。</p>
9:00	1時限目 8:50 10:30	清掃・準備 TR① 9:00 10:20	
10:00		Clean20	
11:00	2時限目 10:45 12:25	TR② 10:45 12:05	<p>③の利用時間帯にトレーニング講習会が行われることがあります。講習会中は、受講者以外の学生は入室できません。</p>
12:00		Clean20	
13:00		TR③ 12:30 13:10 Clean15	
14:00	3時限目 13:25 15:05	TR④ 13:25 14:45	
15:00		Clean35	
16:00	4時限目 15:20 17:00	TR⑤ 15:20 16:40	
17:00		Clean30	
18:00	5時限目 17:10 18:50	TR⑥ 17:10 18:30 短縮の日 学生の利用 この枠まで	<p>短縮開館日 19:05 までに退館する。</p>
19:00	6時限目 18:55 20:35	Clean25	
20:00		TR⑦ 18:55 20:35	
21:00		点検・消毒清掃 ～21:15	
22:00			