

新座トレーニングルーム 利用時間表

	授業	新座TR	備考
8:00			80分利用後に、20分間の CLEAN TIMEがあります。 CLEAN TIME中はジムの利 用はできません。 ※講習会がない場合には、13:10 ~13:25は施行しません。
9:00	1時限目 8:50 10:30	清掃・準備 TR① 9:00 10:20	
10:00		Clean20	
11:00	2時限目 10:45 12:25	TR② 10:45 12:05	③の利用時間帯に トレーニング講習 会が行われること があります。 講習会中は、受講 者以外の学生は入 室できません。
12:00		Clean20	
13:00		TR③ 12:30 13:10 Clean15	
14:00	3時限目 13:25 15:05	TR④ 13:25 14:45 Clean35	
15:00	4時限目 15:20 17:00	TR⑤ 15:20 16:40 Clean30	
16:00			
17:00	5時限目 17:10 18:50	TR⑥ 17:10 18:30 短縮の日 学生の利用 この枠まで Clean25	短縮開館日 19:15 までに退館する
18:00			
19:00	6時限目 18:55 20:35	TR⑦ 18:55 20:15 Clean20	
20:00			
21:00		TR⑧ 20:35 21:45 点検・清掃 22:15	
22:00			