

新座キャンパストレーニング講習会

9・10月

◆ トレーニング施設の利用方法と、安全で効果的なトレーニングを学びます。

◆ トレーニング講習会の受講者には「トレーニング講習会修了証」を交付します。

①「受講後にトレーナーから渡された修了証」②「証明写真(横 2.3cm×縦 2.5cm) 1 枚」③「学生証」を持参し、学生課で修了証発行の手続きをしてください。発行期間は、下記「修了証発行開始日」から受講後 3 ヶ月以内です。

受講申込期限	講習会	修了証発行開始日
Web 申込	新座体育館 1 階トレーニング室	7 号館 2 階 学生課
9 月 22 日 (月)	9 月 24 日 (水) 12:40～13:10	9 月 25 日 (木)
10 月 1 日 (水)	10 月 3 日 (金) 12:40～13:10	10 月 4 日 (土)
10 月 11 日 (土)	10 月 13 日 (月) 12:40～13:10	10 月 14 日 (火)
10 月 21 日 (火)	10 月 23 日 (木) 12:40～13:10	10 月 24 日 (金)

受講申込 を含む詳細はこちらから

RIKKYO SPIRIT トップページ > 施設利用 > ポール・ラッシュ・アスレティックセンター (PRAC)
> その他の施設利用の詳細はこちら > [学生用]トレーニング講習会 (池袋・新座共通の案内)



QRコードからの閲覧には、スマートフォンへの立教の Google account(V-Campus ID)が登録されているか、アカウントの入力が求められた際に V-Campus ID を入力する必要があります。

学生部学生課