

# 新座キャンパストレーニング講習会

6・7月

- ◆ トレーニング施設の利用方法と、安全で効果的なトレーニングを学びます。
- ◆ トレーニング講習会の受講者には「トレーニング講習会修了証」を交付します。
  - ①「受講後にトレーナーから渡された修了証」 ②「証明写真(横 2.3cm×縦 2.5cm) 1枚」 ③「学生証」を持参し、学生課で修了証発行の手続きをしてください。発行期間は、下記「修了証発行開始日」から受講後 3ヶ月以内です。

受講申込期限	講習会	修了証発行開始日
Web 申込	新座体育館 1階トレーニング室	7号館 2階 学生課
6月10日(月)	6月12日(水) 12:40~13:10	6月13日(木)
6月23日(日)	6月25日(火) 12:40~13:10	6月26日(水)
7月3日(水)	7月5日(金) 12:40~13:10	7月6日(土)
7月14日(日)	7月16日(火) 12:40~13:10	7月17日(水)

## 受講申込を含む詳細はこちらから

RIKKYO SPIRIT トップページ > 施設利用 > ポール・ラッシュ・アスレティックセンター (PRAC)  
> その他の施設利用の詳細はこちら > [学生用]トレーニング講習会 (池袋・新座共通の案内)



QRコードからの閲覧には、スマートフォンへの立教の Google account(V-Campus ID)が登録されているか、アカウントの入力が求められた際に V-Campus ID を入力する必要があります。

学生部学生課