



RIKKYO UNIVERSITY
VOLUNTEER CENTER MAIL MAGAZINE

2023.8.1



みなさん、こんにちは。

夏が大好きなボランティアセンターの広瀬です 🌞 さて、夏休みがやってきました！ この夏、みなさんはどんなふうに過ごしますか？

学生のみなさんにはいつもお話していますが、社会人になると、こんなに連続では休めません🔪
大学時代の長〜い夏休みは、新たな冒険をしたり、充実した時間を過ごすためのチャンスです。ぜひ、自分の興味や好奇心に従って、いろいろなことに触れてみましょう。

日頃、「何かやった方がいいとは思うけど、やりたいことがわからないんです…。」という相談もよく受けます。やりたいことがわからないから動かない、確かにそうですが、やりたいかどうかは、実は、やってみなければわからなかったりもします。

やりたいことや自分の得意なことを見つけるには、時間が必要です。どんな瞬間に自分の気持ちが動くのか(楽しい、うれしい、ストレス…なども)、まとまった時間の取れるこの時期に、何らかの形で人や社会との接点を持つことで、今の自分、これからの自分について考えるヒントに出会えるかもしれません。

夏休みは、お祭りやイベントのボランティア活動の募集も多く出る時期です。1日限りの活動もありますので、このような場に参加してみて、集まった人たちと協力し合いながら、出会う人たちの笑顔に触れることもよい経験になると思います。

一方で、夏休みは、忙しさから解放され、ゆっくり充電できる期間でもあります。

常にたくさんの情報に触れ、「何かしなければ」と焦る声も聞きますが、「休むこと」も立派な予定の一つです。

「何もしないでいる時間」を意識的に作ることで自分自身をリセットし、新たなエネルギーをチャージして、バランスを保つことも忘れずに素敵な夏休みをお過ごしください♪

広瀬かおり(池袋キャンパス ボランティアコーディネーター)

各コンテンツの詳細は、ボランティアセンター公式【note】からご覧ください！

https://note.com/rikkyo_volunteer/n/nac543b556464

**** 今月の CONTENTS ****

★ボラセン設立 20 周年記念企画★

【1】メディア掲載立教大学 校友会報『セントポール 463 号(2023 年 8 月)』にボランティアセンター設立 20 周年の特集記事が掲載されました！

【2】メディア掲載季刊『立教(265 号)』で、設立 20 周年記念シンポジウムの様子が紹介されました！

■ボランティアセンターからのお知らせ

【1】ボランティアセンター 夏季休業期間中(8/1～9/19)の開室日時について

【2】十分な注意を！

◆熱中症対策について

◆ボランティア保険に加入していますか？

【3】貸し出し開始図書を紹介！

■ボラセン活動レポート

【1】ボランティアセンター設立 20 周年記念公開シンポジウム「失敗する力～私たちにはどんな失敗が必要なのか～」／池上彰さん

【2】海外ボランティア講座を開催しました！

【3】『農業体験 in 山形県高畠町』の活動がスタート！1 回目の事前学習会を実施しました！！

【4】新座で阿波踊り！？『大江戸新座祭り』の運営を立教チームのボランティアがサポートしました！

■RSL センターからのお知らせ

■その他のお知らせ

立教大学ボランティアセンター

池袋キャンパス(5号館1階)・新座キャンパス(7号館2階)

開室時間:月～金 9:00～17:00

▼ボラセン Web ページ

http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/volunteer.html

▼メールアドレス

volunteer@rikkyo.ac.jp

▼Twitter(@rikkyo_volucen)

http://twitter.com/rikkyo_volucen/

▼Instagram

https://www.instagram.com/rikkyo_vc/?hl=ja

配信停止を希望の場合は以下の Google Form を送信してください

<https://forms.gle/PRuubMtYvuHVfKoG8>

(C)2019 RVC all rights reserved.
