



RIKKYO UNIVERSITY
VOLUNTEER CENTER MAIL MAGAZINE
2024.2.1



こんにちは。立教大学ボランティアセンターの広瀬です。
まだまだ寒さが厳しい日もありますが、2月4日の立春を過ぎると、暦の上では春が始まります。春の足音が感じられる2月。
そして、大学生の皆さんにとって、まとまった時間の取れる春休みも始まるこの季節は、新たな冒険への一步を踏み出す良い機会になると思います。

趣味を深めたり、興味のあることを新しく始めたり、わくわくしながら自分にとって心地よい時間を過ごすのもよいでしょう。また、学業に追われる日々の中で疎かになりがちな家族や友だちとの時間を意識的に大切に過ごすのもよいでしょう。

インターンシップやボランティア活動を行うのも素晴らしい選択です。新しい場所へ足を運び様々な人たちや文化の中に身を置くことで、新しい知識やスキルを学びながら、社会とのつながりや貢献を実感し、将来の自分を豊かにする第一歩となるかもしれません。

寒い冬の中で、小さく少しずつ、でも着実に芽吹いていく植物のように、どんな小さな変化も新たな可能性を切り拓く一步になるかもしれないという気持ちで、贅沢に時間を使って思い切り心の動くことにチャレンジしてみてください。
一方で、より充実した状態で新学期をスタートするために、まとまった時間を使って心身を整えリフレッシュすることも大切にしてくださいね。

素敵な春休みをお過ごしください！

広瀬かおり(池袋キャンパス ボランティアコーディネーター)

各コンテンツの詳細は、ボランティアセンター公式【note】からご覧ください！

https://note.com/rikkyo_volunteer/n/nf94e00900fa3

**** 今月の CONTENTS ****

■ ボランティアセンターからのお知らせ

【1】「令和6年能登半島地震」被災者支援の募金にご協力をお願いします！期間：～2024年3月25日まで

【2】立教生・専任教職員限定！「災害救援ボランティア講座(公開講座)」に参加しませんか？

【3】一般入試期間中の窓口開室時間について

■ ボラセン活動レポート

【1】海外ボランティア参加者報告会 ～立教生が参加した海外ボランティアの話の聞いてみよう～

【2】バリアフリープロジェクト 新座チームのメンバーが「ゆるもやおしゃべり！」を開催しました！

【3】バリアフリープロジェクト 池袋チームのメンバーが日頃の疲れを癒やす「ストレス・リセット！」開催しました！

■ ボランティア関連情報

* ボランティア募集情報 ～海外ボランティアに参加してみませんか？～

■ RSL センターからのお知らせ

フィールドでの体験学習！RSL 実践系科目説明会を実施します。

立教大学ボランティアセンター

池袋キャンパス(5号館1階)・新座キャンパス(7号館2階)

開室時間：月～金 9:00～17:00

▼ボラセン Web ページ

http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/volunteer.html

▼メールアドレス

volunteer@rikkyo.ac.jp

▼X(@rikkyo_volucen)

http://twitter.com/rikkyo_volucen/

▼Instagram

https://www.instagram.com/rikkyo_vc/?hl=ja

配信停止を希望の場合は以下の Google Form を送信してください

<https://forms.gle/PRuubMtYvuHVfKoG8>

(C)2019 RVC all rights reserved.
