



RIKKYO UNIVERSITY  
VOLUNTEER CENTER MAIL MAGAZINE  
2024.12.2



先日、伝統的な日本酒づくりを支えるボランティア活動を実施しました。そんな活動もあるの？って、何でもありじゃんって、そう思いませんか？何でもありというよりも、わたしたちの暮らしを成り立たせてくれている、豊かにしてくれている多様な場所に社会課題があるということ。わたしたちにはそれが“見えていなかった”ということなのだろうと思います。

夜のふりかえり。活動先の方々を含めたみんなが集まる中で、ある学生がこう語り出しました。

「今日一日、ボランティアとして貢献できたかと聞かれたら、自分はそう思わない。ボランティアに教えるで普段にはない無駄な時間が生まれるし、丁寧に指示してもらって、かけている負担の方が大きいのではないか」

ここで生まれた関係性の意味、ボランティアとは何か、もう少し大きく捉えると、「私」は何者か、それらを問う語り。マニュアル通りに動くことでもない、金銭的な報酬が生じないからサボったって咎められないかもしれない。それでもボランティアである自分たちを丁寧に扱ってくれる活動先の方々。むしろボランティアを受け入れることにかかる負担の方が大きくて、自分たちの存在が迷惑をかけてしまっているのではないか、その期待以上の貢献を自分たちができているのか、学生たちは不安に感じていました。

なぜボランティアに期待をするのか。どんな期待をしているのか。ボランティアの価値や可能性、「私」がこの場に関わる意味って何だろう？求められることが多ければ多いほど忙しくなるし、忙しければ忙しいほど自分がそこにいることの意味を感じやすくなるかもしれません。一方で、それは「私」を求めてくれているのか、それともそれをこなせる人であれば誰でもいいのか、ちょっと不安になることもあるでしょう。

活動先の人もうまく言語化できないけれど、いや、その必要性を感じていなかったのかもしれないけれど、その応えはたしかにあり、だからこそボランティアを受け入れてくれました。それをこの場で、この関係性の中で確かめ合って、それぞれがここにいる意味を証明していくような心地良い時間が、この機会の中に存在したことを読んでくれているみなさんに、そしてこれから参加の一步を踏み出そうとしているの方々にお伝えできればと思います。

みなさんは日々の暮らしの中で、「私」であることの大切さを感じることはありますか？誰かの代わりではない自分。ボランティアという定義づけられない曖昧な立場の中に、そしてそのフィールドの中に、「私」が「私」として存在できる可能性があるのかもしれない。

齋藤元気(池袋キャンパス ボランティアコーディネーター)

各コンテンツの詳細は、ボランティアセンター公式【note】からご覧ください！

[https://note.com/rikkyo\\_volunteer/n/n21b610f60a33](https://note.com/rikkyo_volunteer/n/n21b610f60a33)

\*\*\*\* 今月のCONTENTS \*\*\*\*

■ボラセンからのお知らせ

- 【1】\*参加者募集中！\*ボラカフェ「初心者向け！ボランティアの始め方」を開催します！
- 【2】ボラセン&RSLセンターの協同企画！写真展&ワークショップ「あなたにとって平和とは？-みんなで考える平和・人権-」を開催します！
- 【3】\*参加者募集中！\*ボラカフェ「平和のために私たちができること」を開催します！

■陸前高田サテライト事務局からのお知らせ

- 【1】25年春休み岩手インターンシッププログラムについて(NPO法人wiz)

■□■ 巻末コラム ■□■

こんにちは！学生コーディネーター3期生の小嶋綾乃です。  
池袋キャンパスもイルミネーションの準備が進んでいますね！町がクリスマスカラーになってきて冬の訪れにわくわくしている今日この頃です。笑

さて、みなさんは「ボランティア」と言われるとどのようなことを思い浮かべますか？  
多くの方は、ゴミ拾いや被災地支援、町おこしなどを想像するのかなと思います。  
もちろんこれらも立派なボランティア活動なのですが、、興味があっても始めようと思っていてもなかなかハードルが高かったりしますよね。私も以前までそう思っていた一人でした。

でも、これらより小さなことでもボランティア活動になるんだと思うようになったんです。例えば、食品ロスを防ぐために食べ残しを減らしたり、環境のためにエコバッグを持ち歩いたり...このような身近なことから社会貢献活動は始められるんです！なぜならボランティア活動は本来、社会課題を解決するために行う行動のことだからです。個人単位でできることも探してみるとたくさん見つかります！

これを学んだのは学生コーディネーターになってからで、8月の合宿で「ボランティアとは何か」というテーマで議論した際に得たことでした。自分が今まで考えていた「ボランティア」はかなり堅苦しいイメージだったことに気が付いたのです、、。  
このような小さいことから始めてみて、もっと積極的に関わってみたい！この課題を解決できるような活動がしたい！と思ったら、ぜひふらっとボランティアセンターに寄ってみてください！きっとあなたにぴったりの活動が見つかりますよ。

そして、12月3日には池袋のボランティアセンターで「初心者向け！ボランティアの始め方」というテーマでボラカフェを開催します！二人の学生コーディネーターが自身のボランティア経験をもとに、どうやってボランティアを始めたか、そこから何を学んだか...などを話してくれます！ボランティアに興味あるけどなかなか一歩が出ないな...という人は、気軽に参加してみてください。昼休みの時間に行うので友人と参加もOKです！

読んでいただきありがとうございました！今回は3期生の小嶋が担当させていただきました。

小嶋 綾乃  
(第3期 学生コーディネーター／法学部 国際ビジネス法学科2年)

-----  
立教大学ボランティアセンター  
-----

池袋キャンパス(5号館1階)・新座キャンパス(7号館2階)  
開室時間:月～金 9:00～17:00

▼ポラセンWebページ

[http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular\\_activities/volunteer.html](http://www.rikkyo.ac.jp/campuslife/support/extracurricular_activities/volunteer.html)

▼メールアドレス

[volunteer@rikkyo.ac.jp](mailto:volunteer@rikkyo.ac.jp)

▼X(@rikkyo\_volucen)

[http://twitter.com/rikkyo\\_volucen/](http://twitter.com/rikkyo_volucen/)

▼Instagram

[https://www.instagram.com/rikkyo\\_vc/?hl=ja](https://www.instagram.com/rikkyo_vc/?hl=ja)

▼note

[https://note.com/rikkyo\\_volunteer/](https://note.com/rikkyo_volunteer/)

▼YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UCo5eBf\\_CcveSsRAccG5rrzw](https://www.youtube.com/channel/UCo5eBf_CcveSsRAccG5rrzw)

配信停止を希望の場合は以下のGoogle Formを送信してください

<https://forms.gle/PRuubMtYvuHVfKoG8>

---

(C)2019 RVC all rights reserved.

---