

【地元版】学生・求職者が帰省した時などに、相談が出来る地元の就職支援窓口
 ・事前連絡のうえ訪問されることをお勧めします。

	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日	電話番号	求人情報		インターンシップ情報	対象者		備考	オンライン対応可
							情報提供	職業紹介		学生	社会人		
関東	茨城県	いばらき就職支援センター	茨城県水戸市三の丸1-7-41	9:00 ~ 19:00 ※	第1・第3土曜、日祝日、年末年始	029-300-1916 029-300-1715	●	●	●	●	●	※第2・第4土曜日 9:00~16:00	
		県北地区就職支援センター	茨城県常陸太田市山下町4119	9:00 ~ 16:00	土日祝日、年末年始	0294-80-3366	●	●	●	●	●		
		日立地区就職支援センター	茨城県日立市幸町1-21-2	9:00 ~ 16:00	土日祝日、年末年始	0294-27-7172	●	●	●	●	●		
		鹿行地区就職支援センター	茨城県鉾田市鉾田1367-3	9:00 ~ 16:00	土日祝日、年末年始	0291-34-2061	●	●	●	●	●		
		県南地区就職支援センター	茨城県土浦市真鍋5-17-26	9:00 ~ 16:00	土日祝日、年末年始	029-825-3410	●	●	●	●	●		
		県西地区就職支援センター	茨城県筑西市二木成615	9:00 ~ 16:00	土日祝日、年末年始	0296-23-3811	●	●	●	●	●		
	栃木県	とちぎジョブモール	栃木県宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階	8:30 ~ 17:15 ※1	日祝日、年末年始	028-623-3226	●	※2	●	●	●	※1 土曜日 10:00~17:00 ※2 とちぎジョブモールの同フロアには宇都宮新卒応援HWが併設されており、そちらで求人情報の入手は可能です	●
		とちぎUIインターン就職サポートセンター	東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内	10:00 ~ 18:00	月曜日、祝日	070-4376-3151	●		●	●	●		
	群馬県	ジョブカフェぐんま ※高崎センター	群馬県高崎市旭町34-5 高崎駅西口旭町ビル3階	9:00 ~ 18:00	日祝日、年末年始	027-330-4510	●	●	●	●	●	ジョブカフェぐんまは桐生と沼田にもあります	●
	埼玉県	ヤングキャリアセンター埼玉	埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザワ-3階	10:00 ~ 19:00 ※1	日祝日、年末年始	048-826-5931	●	※2	●	●	●	※1 土曜日 10:00~17:00 (原則キャリアコンサルティング及び一部セミナーのみ実施) ※2 同フロアにあるハローワークにて対応	●
千葉県	ジョブカフェちば (ちば若者キャリアセンター)	千葉県船橋市本町1-3-1 フェイスビル9階	9:00 ~ 18:00 ※	土日祝日、年末年始	047-426-8471	●		●	●	●	※最終入館 17:00	●	
神奈川県	横浜新卒応援ハローワーク	神奈川県横浜西区北幸1-11-15 横浜STビル16階	9:30 ~ 18:00 ※	第2・第4・第5土曜、日祝日、年末年始	045-312-9206	●	●		●	●	在学中の方(高校を除く)及び、新卒から既卒3年以内 ※1 第1,3土曜日 10:00~17:00 (5月中は電話相談のみ。6月以降は電話にてお問合せください。)		
	かながわ若者就職支援センター	神奈川県横浜西区北幸1-11-15 横浜STビル5階	9:30 ~ 18:00 ※1	日祝日、年末年始	045-410-3357	●	●	●	●	●	既卒4年から39歳まで ※1 受付 17:30まで ※2 既卒者向け就業体験	●	
甲信越・北陸・東海	新潟県	新潟新卒応援ハローワーク	新潟県新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル2階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	025-241-8609	●	●		●	対象者は、既卒3年以内の方、中退1年以内の方も含みます	●	
		ジョブカフェにいがた	新潟県新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル2階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	025-240-3013	●	●		●	●	※併設ハローワークにて情報提供・職業紹介を行っています	
		ジョブカフェながおか	新潟県長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター3階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	0258-38-6181	●	●		●	●	・就職相談 (キャリアコンサルティング) セミナー、就職に向けた各種支援サービス・情報提供を行っています あなたの就職活動を応援します。館内にはハローワークを併設しているので、キャリアカウンセリング後、併設ハローワークにて希望にあった求人を探すことができます	
		ジョブカフェじょうえつ	新潟県上越市本町3-4-1 センパビル2階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	025-520-9115	●	●		●	●		
	富山県	富山くらし・しごと支援センター富山オフィス	富山県富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2階	9:30 ~ 17:00	日祝日、年末年始	076-411-9179	●	●	●	●	●	ES (エントリーシート) 添削、面接練習、イベント案内しています オンライン相談可	●
	石川県	ジョブカフェ石川 金沢センター	石川県金沢市石引4-17-1 石川県本多の森庁舎1階	9:00 ~ 18:00	日祝日、年末年始	076-235-4513	●		●	●	●	利用対象 学生・35歳未満の若者	
		ジョブカフェ石川 加賀サテライト	石川県小松市三日市町18-1 三日市まっし☆プラザ2階	9:00 ~ 18:00	日祝日、年末年始	0761-21-2223	●		●	●	●	利用対象 学生・35歳未満の若者	
		ジョブカフェ石川 能登サテライト	石川県七尾市神明町1 ミナ、クル3階	9:00 ~ 18:00	日祝日、年末年始	0767-53-7070	●		●	●	●	利用対象 学生・35歳未満の若者	
	福井県	福井暮らしはたらきサポートセンター	福井県福井市手寄1丁目4-1 AOSSA7階	9:00 ~ 18:00 ※	日祝日、年末年始	0776-43-6295	●		●	●	●	※土曜日 9:00~17:30	●
		Fスクエア・キャリアナビセンター	福井県福井市手寄1丁目4-1 AOSSA7階	11:30 ~ 20:00 ※	月祝、年末年始	0776-97-6820	●		●	●	●	※土曜日、日曜日 9:00~17:30 キャリアアドバイザーによる就職相談も行っていきます	●
山梨県	やまなししごと・プラザ	山梨県甲府市飯田1-1-20 JA会館5階	9:30 ~ 18:00 ※1	日祝日、年末年始(12/29~1/3)	055-233-4510	●	※2		●	●	※1 土曜日 13:00~17:00 (職業相談・職業紹介・求人検索を除く) ※2 支援内容: キャリアコンサルティング、面接練習、応募書類の書き方、職業適性診断、しごとライブラリー (書籍貸出等) 併設ハローワークにて、職業相談・職業紹介、求人検索を行っています 職業相談・職業紹介・求人検索は併設のハローワークにて対応	●	
	やまなししごと・プラザサテライト	山梨県富士吉田市上吉田2-5-1 富士山駅ビルショッピングセンター「Q-STAJ」3階	10:00 ~ 18:00 ※1	日祝日、年末年始(12/29~1/3)	0555-72-8803	●	※2		●	●	※1 職業相談・職業紹介・求人検索は17:15まで 土曜日 13:00~17:00 (職業相談・職業紹介・求人検索を除く) ※2 支援内容: キャリアコンサルティング、面接練習、応募書類の書き方、職業適性診断、しごとライブラリー (書籍貸出等) 併設ハローワークにて、職業相談・職業紹介、求人検索を行っています 職業相談・職業紹介・求人検索は併設のハローワークにて対応	●	
	インターンシップ相談窓口 (ヒューコムエンジニアリング(株)本社内)	山梨県中巨摩郡昭和町河西1232-1	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 17:00		土日祝日、年末年始	080-7292-1171			●	●		MAIL: internsip_yamanashi@hucom-eng.co.jp WEB: internship-yamanashi.jp	●

【地元版】学生・求職者が帰省した時などに、相談が出来る地元の就職支援窓口

・事前連絡のうえ訪問されることをお勧めします。

	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日	電話番号	求人情報		インターンシップ情報	対象者		備考	オンライン対応可
							情報提供	職業紹介		学生	社会人		
甲信越・北陸・東海	長野県	ジョブカフェ信州 松本センター	長野県松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1階・2階	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始(12/29~1/3)	0263-39-2250	●	●	●	●	●	併設ハローワークにて情報提供・職業紹介を行っています	
		ジョブカフェ信州 長野分室	長野県長野市新田町1485-1 もんぜんぶんざ座4階	9:00 ~ 17:15	土日祝日、年末年始(12/29~1/3)	026-228-0320	●	●	●	●	●	併設ハローワークにて情報提供・職業紹介を行っています	
	岐阜県	岐阜県総合人材チャレンジセンター 本所 (ジंचャレ！本所)	岐阜県岐阜市菟田南5-14-12 岐阜県シソクタンク庁舎2階	9:15 ~ 18:00	日祝日、年末年始	058-278-1149	●	●	●	●	●	※併設ハローワークにて、情報提供・職業紹介を行っています	●
		岐阜県人材チャレンジセンター ぎふ出張相談窓口 (ジंचャレ！ぎふ出張相談窓口)	岐阜県岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG2階	10:00 ~ 18:00	土日祝、年末年始 入居施設の一斉休館日	058-214-3081	●	●	●	●	●	※併設ハローワークにて、情報提供・職業紹介を行っています	●
	静岡県	しずおかジョブステーション中部	静岡県静岡市駿河区南町14-1 水の森ビル3階 中部県民生活センター内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	054-284-0027	●	●	●	●	●	※職業紹介はハローワークプラザ静岡・静岡新卒応援ハローワークへ（併設はしていません）	●
		しずおかジョブステーション西部	静岡県浜松市中区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎 西部県民生活センター内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	053-454-2523	●	●	●	●	●	※職業紹介はハローワークプラザ静岡・静岡新卒応援ハローワークへ（併設はしていません）	●
		しずおかジョブステーション東部	静岡県沼津市大手町1-1-3 沼津産業ビル2階 東部県民生活センター内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	055-951-8229	●	●	●	●	●	※職業紹介はハローワークプラザ静岡・静岡新卒応援ハローワークへ（併設はしていません）	●
	愛知県	あいちUIインターン支援センター	愛知県名古屋市中区錦3-15-15 CTV錦ビル6階（株式会社イ・プラネット内）	10:00 ~ 19:00	日祝日、年末年始	052-308-4859	●	●	●	●	●		●
		ヤング・ジョブ・あいち	愛知県名古屋市中区錦2丁目14-25 ヤマイチビル9階	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	052-232-2351	●	●	●	●	●	※求人情報提供・職業紹介は、同フロアの愛知新卒応援ハローワーク、愛知わかものハローワークにて行っています	●
	三重県	おしごと広場みえ	三重県津市羽所町700番地 アスト津3階	9:00 ~ 18:00 ※	第2・4・5土曜、日曜、年末年始	059-222-3309	●	●	●	●	●	※第1-3土曜日 11:00~17:00 概ね52歳まで対象 《おしごと広場みえ》で検索	●
関西	滋賀県	しがジョブパーク	滋賀県草津市西浜川1-1-14 行岡第一ビル4階	9:00 ~ 17:00 ※	日祝日、年末年始	0120-69-0301	●	●	●	●	●	※土曜日はキャリアカウンセリングコーナーのみ運営 《しがジョブパーク》で検索	●
	京都府	京都ジョブパーク	京都府京都市南区新町通九条下ル 東九条下殿田町70	9:00 ~ 19:00 ※	日祝日、年末年始	075-682-8915	●	●	●	●	●	※土曜日 9:00~17:00 《京都ジョブパーク》で検索	●
		北京都ジョブパーク	京都府福知山市駅前町400 市民交流プラザふくちやま4階	9:00 ~ 17:00 ※	土日祝日、年末年始	0773-22-3815	●	●	●	●	●	※若手人材、中核、熟練コーナーは、金曜のみ9:00~19:00 《北京都ジョブパーク》で検索	●
	大阪府	OSAKAしごとフィールド	大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか本館2・3階	9:30 ~ 20:00 ※1	日祝日、年末年始	06-4794-9198	●	●	●	●	●	※1 土曜日 9:30~16:00 ※2 求人情報の提供等については、併設の大阪東ハローワークコーナーにて実施しています ※3 インターンシップ情報については、大阪府商工労働部 雇用推進室 人材育成課にお問合せください (TEL: 06-6210-9529) 利用時間: 9:30~17:30 定休日: 土日祝日、年末年始	
	兵庫県	ひょうご・しごと情報広場	兵庫県神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クオースタルタワー12階	10:00 ~ 19:00	土日祝日、年末年始	078-360-6216	●	●	●	●	●	※事前予約制 《ひょうご・しごと情報広場》で検索	●※
	奈良県	奈良しごとセンター	奈良県奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	0742-23-5729	●	●	●	●	●	《奈良県無料職業紹介所》で検索	●
		高田しごとセンター	奈良県大和高田市幸町2-33 奈良県産業会館3階	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	0745-24-2007	●	●	●	●	●		
		県内就労あっせん・起業支援センター	奈良県奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	0742-27-8054	●	●	●	●	●	県内企業が事業展開等を図るうえで必要とする経験や能力を有する高度人材及び外国人材と県内企業とのマッチング等を実施 《奈良県県内就労あっせん》で検索	●
	和歌山県	ジョブカフェわかやま	和歌山県和歌山市本町1-22	9:30 ~ 18:00	火祝日、年末年始	073-402-5757	●	●	●	●	●	《ジョブカフェわかやま》で検索	●
		再就職支援センター	和歌山県和歌山市本町1-22	9:30 ~ 18:00	火祝日、年末年始	073-421-8080	●	●	●	●	●		●

【地元版】学生・求職者が帰省した時などに、相談が出来る地元の就職支援窓口

・事前連絡のうえ訪問されることをお勧めします。

	道府県	名称	所在地	利用時間	定休日	電話番号	求人情報		インターンシップ情報	対象者		備考	オンライン対応可	
							情報提供	職業紹介		学生	社会人			
中国・四国	鳥取県	公益財団法人ふるさと鳥取県定住機構	鳥取県鳥取市扇町115-1 鳥取駅前第一生命ビル1階	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	0857-24-4740	●	●		●	●	※学生に対する無料職業紹介は行っていませんのでご了承ください	●	
	島根県	公益財団法人ふるさと島根定住財団	島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階	9:30 ~ 18:00	日祝日、年末年始	0120-67-4510	●	●	●	●	●	キャリア相談も実施しています	●	
	岡山県	ジョブカフェおかやま	岡山県岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル7階	8:30 ~ 19:00 ※	日祝日、年末年始	086-236-1515	●	●		●	●	※ 土曜日 8:30~17:00 倉敷市と津山市にも、ジョブカフェおかやまの相談室を開設しています	●	
		おかやま就職応援センター 岡山本部	岡山県岡山市中区古京町1-7-36 岡山県分庁舎3階	9:00 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	086-226-7313	●	●	●	●	●	ご相談で越えの際は、恐れ入りますが事前にご連絡ください 移住・定住の部門と合わせて、個別相談等を実施しています サイト： https://www.job-agency-okayama.jp/	●	
	広島県	ひろしましごと館	広島県広島市中区基町12-8 宝ビル7階	12:00 ~ 18:00 ※	日祝日、第2・第4土曜日、年末年始	082-224-0121	●	●	●	●	●	※第1・第3土曜日12:00~18:00 要予約（電話・メール・WEBによる相談可） メール：uiturn.jobplaza@pref.hiroshima.jp 首都圏・近畿圏からの帰省時のほか、他エリアからのUIターン就職相談に対応いたします	●	
	山口県	山口しごとセンター	山口県山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール3階	8:30 ~ 19:00 ※	第1・3・5日曜日、祝日、年末年始	083-976-0277	●	●		●	●	※土曜日、第2・4日曜日 8:30~17:00 【山口しごとセンターホームページ】 https://www.joby.jp/	●	
	徳島県	とくしまジョブステーション	徳島県徳島市寺島本町西1丁目61番地 徳島駅クレメントプラザ5階	※	日祝日、第2・第4土曜日、年末年始 クレメントプラザ休館日	088-625-3190	●	●	●		●	●	※月曜日、水曜日、金曜日 10:00~18:00 火曜日、木曜日 10:00~18:30 第1・第3土曜（祝祭日、年末年始を除く）10:00~17:00 就職支援情報サイト「ジョブナビとくしま」を運営	●
		徳島県若年者 就職サポートセンター（ジョブカフェとくしま）	徳島県徳島市寺島本町西1丁目61番地 徳島駅クレメントプラザ5階	10:00 ~ 18:00	土日祝日、年末年始 クレメントプラザ休館日	088-602-1188	●	※		●	●	●	※併設ハローワークにて、情報提供・職業紹介を行っています	●
		徳島県すだちくハローワーク	徳島県徳島市南末広町23-64 徳島県立中央テクノスクール ろうきんホール内	9:00 ~ 17:00 ※	土日祝日、年末年始（12/29~1/3）	088-622-2212	●	●		●	●	●	※火曜、木曜は事前予約で19:00まで延長	●
	香川県	香川県就職・移住支援センター（ワークサポートかがわ）	香川県高松市サポート2番1号 マタイムプラザ高松2階	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	087-802-4700	●	●	●	●	●		●	
愛媛県	ジョブカフェ愛work（愛媛県若年者就職支援センター）	愛媛県松山市湊町4丁目8-13	9:00 ~ 19:00 ※	日祝日、年末年始	089-913-8686	●	●	●	●	●	●	※土曜日 10:00~18:00	●	
高知県	高知県商工政策課「高知で就職！」応援窓口	高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	088-823-9572	●	●	●	●	●		●		
九州	福岡県	福岡県若者就職支援センター	福岡県福岡市中央区天神1-4-2 エルガ-ラオフィス12階	10:00 ~ 18:00 ※1	年末年始	092-720-8830	●	●	●	●	●	※1 土日祝日 10:00~17:00 ※2 併設するハローワークが休みの日曜・祝日も福岡県若者就職支援センターで職業紹介を行っています	●	
	佐賀県	ジョブカフェSAGA	佐賀県佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAEビル2階	9:30 ~ 18:00 ※	日祝日、年末年始	0952-27-1870	●	●		●	●	※土曜日 10:00~17:00 45歳未満の求職者、在職者、学生を対象。利用・登録は無料	●	
	長崎県	長崎県未来人材課（キャリアコーディネーター相談窓口）	長崎県長崎市尾上町3-1	9:00 ~ 17:45	土日祝日	095-895-2732	●	●	●	●	●	●	県内就職を目指す方については、オンライン相談も受け付けていますので、お気軽に御利用ください MAIL：n.syukatu@pref.nagasaki.lg.jp	●
		フレッシュワーク長崎	長崎県長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階	10:00 ~ 18:30	土日祝日、西洋館休館日	095-843-6640	●	●	●	●	●	●	※同一フロアのヤングハローワークにて職業紹介を行っています	●
	熊本県	熊本県UIターン就職支援センター 熊本窓口	熊本県熊本市中央区下通1-8-22 JTB熊本ビル6階	9:30 ~ 18:30	土日祝日、年末年始	0120-827-867	●	●		●	●		●	
	大分県	ジョブカフェおいた	大分県大分市中央町3-6-11	9:30 ~ 18:00	日祝日、年末年始	097-533-8878	●	●		●	●			●
		おいた産業人財センター	大分県大分市中央町3-6-11	9:30 ~ 18:00	日祝日、年末年始	0120-119201	●	●		●	●	●	【おいた産業人財センターHP】 https://enisei-oita.net/	●
	宮崎県	宮崎ひなた暮らしUIターンセンター（宮崎本部）	宮崎県宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンズシアキ番館「KITEN」3階	9:00 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	0985-27-3685	●	●		●	●	●	同じフロア内に若者の就職活動のお手伝い（職業適性診断の実施や自己分析のお手伝い、応募書類の作成支援、面接の練習など）を行う「ヤングJOBサポートみやざき」も設置されています いずれも利用は無料です お気軽に御利用ください	●
		ヤングJOBサポートみやざき	宮崎県宮崎市錦町1-10 宮崎グリーンズシアキ番館「KITEN」3階	9:00 ~ 18:00	日祝日、年末年始	0985-23-7260	●	●		●	●	●	県内就職を目指す方については、オンライン相談も受け付けていますので、お気軽に御利用ください 詳細はHPを御覧ください https://job-miyazaki.com/	●
		ヤングJOBサポートみやざき 延岡サテライト	宮崎県延岡市要町 2-15 延岡総合庁舎内	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	0982-35-2116	●	●		●	●	●	施設の利用詳細については、ホームページを御覧ください https://job-miyazaki.com	●
鹿児島県	キャッチワークかごしま	鹿児島県鹿児島市東千石町1-38 鹿児島商工会議所AIMビル3階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始	099-216-9001	●	●		●	●	●	対象者は、学生・生徒を含む35歳未満の若年者及び就職氷河期世代支援対象者です	●	
	ふるさと人材相談室	鹿児島県鹿児島市鴨池新町10番1号	8:30 ~ 17:15	土日祝日、年末年始	0120-445-106	●	●		●	●	●	学生については情報提供のみとなりますので御承ください	●	
沖縄県	沖縄県キャリアセンター	沖縄県那覇市泉崎1丁目20番1号	9:00 ~ 17:00	土日祝日、年末年始	098-866-5465	●	●	●	●	●	●		●	
	沖縄UIターン就職サポートセンター那覇	沖縄県那覇市港町2-16-1 琉球新聞開発ビル7階	9:30 ~ 18:00	土日祝日、年末年始、6/23	098-865-5270	●	●	●	●	●	●	本窓口は沖縄県が委託している事業者により運営 HP「わか沖縄」により情報発信を行っており、メール等で問い合わせいただければオンライン等での対応も可能	●	