

学生番号

氏名

大学生生活（授業以外）の目標を立ててみよう

クラブ・サークルやアルバイト、資格取得などの活動のうち、「とくに頑張りたい！」と思うものについて、目標を立ててみよう

また、半年後、1年後、もしくは、活動が終わったときなど、みなさんにとっての区切りの時期が来たら、目標が達成できたかどうか、なぜそのような結果になったのか、振り返ってみよう

活動の概要：

目標やそれに至るための具体的な行動計画など

振り返ってみよう



活動の概要：

目標やそれに至るための具体的な行動計画など

振り返ってみよう

