

今できること まとめリスト

制作：立教大学キャリアセンター(2020.3.3)

様々な採用イベントの中止・延期が続く中、就職のために今できること・やるべきことは何でしょうか？
自分なりに情報収集できること、準備できることはたくさんあります。落ち着いて、着実に行動していけば大丈夫です。下記に「今できること」をまとめてみましたので、参考にしてください。



自分の「現在地」の整理

こんな時だからこそ、まず落ち着きましょう。自分は何ができていて、何ができていないのか。強みを伸ばす、課題を補強する、など優先順位をつけて何を・どのくらいやるか、整理しましょう。

<CHECK LIST>

(1)下記6つの点ができているか、いないか、○/△/×をつけてみよう

| | | | |
|---|-----------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 | 自身の長所を、学生生活の一場面を例に挙げながら1分程度で説明できる | 4 | 志望業界の最新動向と将来展望（10年後どうなっていそうか）を理解している |
| 2 | 学生時代にがんばったことを、400字程度で分かりやすく表現できる | 5 | 志望企業の採用HPだけでなく、IR情報や四季報なども見て情報収集をした |
| 3 | 筆記試験対策が一通りできている | 6 | 応募予定企業の志望理由や、そこで何をやりたいか、第三者に説明できる |

(2)各項目別に10段階で準備の進捗度合いを自己評価しよう 【まだできていない 1←==5====⇒10 できている】

| | | | | |
|------|--------|------|------|---------|
| 自己分析 | 筆記試験対策 | 業界研究 | 企業研究 | ES・面接準備 |
|------|--------|------|------|---------|

⇒優先順位の高いものから準備していきましょう

業界・企業情報収集

直接企業の方に来て話を聞く以外にも、業界・企業を知る方法はたくさんあります。様々な情報源に当たり、自分なりに企業理解を深めましょう。自分で調べ、理解した情報の方が案外記憶に残りやすいもの。客観的に、良い面も悪い面も知り、企業の志望理由・やりたい仕事のイメージを具体化していきましょう。

| ツール(例) | 得られる主な情報(例) |
|----------------|--|
| 就職情報サイト | 各業界の特徴、企業情報、採用選考情報 |
| 業界地図 | 様々な業種と各業界の全体像(動向、主要構成企業、等) |
| 四季報 | 事業内容、自己資本比率、海外売上比率、離職率、平均年収 など |
| 有価証券報告書 | 上場企業の事業状況、課題、財務状況 |
| 図書館オンラインデータベース | <p>下記種類別に業界最新動向など様々な情報が得られます。</p> <p><主なデータベース></p> <p>【学外からもアクセス可】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・eol ・東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリー ・日経BP記事検索サービス ・日経テレコン21 <p>【学内からのみアクセス可】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SPEEDA |

図書館主催下記プログラムの資料閲覧、動画視聴はこちらから

※動画は2016年のもの。資料・動画閲覧にはV-Campus ID/PWが必要

「就活を勝ち抜くための四季報・業界地図活用法」

「有価証券報告書から企業の真の顔を読み解く」

<http://library.rikkyo.ac.jp/learning/workshop/index.html>

情報収集する際の大切な視点

ビジネスの仕組みや企業概要を調べる際は、相手と自分の“つながり”を意識しましょう。世間的に“良い企業”は自分にとっても“良い企業”でしょうか？“自分と合う企業”“楽しく働ける仕事”は何か？を考えてみましょう。

| | |
|----------------------------------|---------------------|
| 誰に | 商品やサービスを提供する相手は誰か？ |
| 何を | 主力はどんな商品（またはサービス）か？ |
| どんな方法で | どのような方法で提供しているのか？ |
| 収益をあげる | 利益はどこから出ているのか？ |
| その業界は世の中の何を支えている（何に貢献している）仕事か？ | |
| それに対して、自分は興味ややりがいを感じられるか？それはなぜか？ | |

| 相手 | | 自分 |
|-------------|-------|-------------------|
| 誰に何を提供している？ | 事業内容 | 自分は、興味ややりがいを感ずるか？ |
| どんな能力が必要か？ | 仕事内容 | 自分の力が活かせるか？ |
| どんな特徴があるか？ | 社風/制度 | 自分が働くのに快適な環境か？ |

その他さまざまな情報収集

直接は会えないけれど、動画やコラムからも企業のこと、社会のことを知るチャンスはあります。

<web動画視聴>



マイナビ2021
マイナビTVライブ

<https://job.mynavi.jp/contents/2021/tv/>



ワンキャリア企業説明会
LIVE

<http://www.onecareer.jp/lp/LIVE2020/>

<すき間時間に読める就活コラム>

「就活力」がグングン身につく
就活ニューズペーパー by 朝日新聞

あさがくナビ

<https://asahi.gakujo.ne.jp/>

ONE CAREER

ワンキャリア

就活生新聞、就活記事 等

<https://www.onecareer.jp/articles>

<オンラインでできるOB・OG訪問>



ビズリーチキャンパス

<https://br-campus.jp/>

<国家公務員採用情報>



各府省採用情報 特設ポータルサイト

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/event/kakusyoinfo.html>

キャリアセンターでできること



キャリア相談

- 事前予約制 (<http://s.rikkyo.ac.jp/rez>)
 - 1回40分
 - 「ESの確認」「面接の練習」「就活の困りごと」等々
- ※満席の場合あり。キャンセルする時は速やかに！

枠拡大中！

復習に



プログラム動画視聴

- URL:<https://spirit.rikkyo.ac.jp/career/movie/SitePages/movie.aspx>
- 視聴可能プログラム
自己分析入門、ES入門
業界／企業研究入門、
業界研究（個別業界編） 等々



立教就職Navi

- URL:<https://uc-student.jp/rikkyo/>
- 大学に届いた求人検索、エントリー
- 来校企業対応情報閲覧
- 先輩の就職活動体験報告書閲覧

その他(キャリアセンターHP): <https://spirit.rikkyo.ac.jp/career/SitePages/index.aspx>

みなさんへ

着実にやるべきことをやっていけば、結果はついてきます。みんなちゃんと頑張っています。みんな他の人には無い良いところがあります。だから過度に不安にならなくても大丈夫です。でも、不安になったら、辛くなったら、弱音を吐きましょう。他人と比べるのはやめましょう。必ずあなたを必要とってくれる場所があります。いつも応援しています。一緒に頑張りましょう！

