

学生番号	氏名	
------	-------	----	--

所属	学部	学科	専修	才	自宅・自宅外
	研究科	専攻	(前期・後期) 課程		

「メンタルヘルス問診票」

この問診票は、みなさんが充実した学生生活を送るため、自分自身のこころの状態を振り返り、こころの健康にも留意するきっかけとするとともに、必要な場合には早期に大学から相談や支援を提供するためのものです。記入した問診票をもとに保健面接で心身の状態についておたずねし、必要に応じてカウンセラー面接をお勧めします。

また、新入生全体の傾向を知るために集計と分析を行い、その結果を全学的な学生支援に役立てます。集計は数値のみを扱い、個人が特定されることはありません。

上記の2つの目的以外で使用することはありません。

下記の項目は、大学生にしばしばみられる心身の状態や悩みごとです。当てはまる場合は「はい」に、当てはまらない場合は「いいえ」に○印をつけてください。もしも、途中で気分がすぐれなくなった場合は、回答を中断して結構です。

- | | | | |
|--|---|---|-----|
| 1. 大学の雰囲気になじめない | は | い | いいえ |
| 2. 周囲の人の目が怖いと感じる | は | い | いいえ |
| 3. 物事をきちんとできないといつまでも気になる | は | い | いいえ |
| 4. 身体がだるかったり、疲労感がなかなか取れないことがある | は | い | いいえ |
| 5. 自分の気持ちが自分でわからない | は | い | いいえ |
| 6. 感情の浮き沈みが激しくて困る | は | い | いいえ |
| 7. 自分を傷つけたいことがある | は | い | いいえ |
| 8. 寝つきがよくなかったり、眠りが浅いことがよくある | は | い | いいえ |
| 9. 食べすぎや食べなさ過ぎなど、食事のことで心配がある | は | い | いいえ |
| 10. 顔や身体のことを気になってしかたがない | は | い | いいえ |
| 11. あることにこだわってしまい、頭から離れない | は | い | いいえ |
| 12. 気力がなかったり、やる気が出なかったりする | は | い | いいえ |
| 13. 性格や人づきあいのことで悩みがある | は | い | いいえ |
| 14. 死んでしまいたいと思うことがある | は | い | いいえ |
| 15. 施錠や忘れ物がないかなど、繰り返し確かめても不安である | は | い | いいえ |
| 16. 思い通りにいかないと気がすまない | は | い | いいえ |
| 17. 頭が重くてすっきりしないことがよくある | は | い | いいえ |
| 18. 家族のことで悩みごとがある | は | い | いいえ |
| 19. その他、気になっていること、困っていることがあり、相談したい | は | い | いいえ |

これは個人情報なので、各自紛失することのないようにしてください。