

健保だより おげんきですか

周知健保発404号

発行日 2014年6月1日

立教学院健康保険組合

歯科検診（口腔疾患検査と歯のクリーニング）のご案内



健康保険組合では、毎年6月に池袋と新座で歯科検診を実施いたします。

この検診では、歯科医による口腔疾患検査と、歯科衛生士による歯のクリーニング及びむし歯・歯周病予防の指導を行います。むし歯や歯周病は、悪化すればするほど治療費が高くなります。定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。なお、クリーニング・歯磨き指導の際にお渡しする歯ブラシ・デンタルペースト等はお持ち帰りいただけます。この機会にぜひご受診ください。

【池袋】日時： 6月19日（木）9：00～16：30

場所： 池袋キャンパス 太刀川記念館3階 多目的ホール

【新座】日時： 6月18日（水）8：20～12：30

場所： 新座キャンパス 7号館3階 アカデミックホール

※昨年までと会場が異なります。



申込方法（お電話で先着順に受付します。）

右記の日時よりお電話でご予約ください。予約は先着順です。定員に達し次第、受付を終了いたします。池袋会場・新座会場は予約開始日が異なりますのでご注意ください。

【池袋】予約開始日：6月5日（木）9:10～

【新座】予約開始日：6月4日（水）9:10～

（予約の電話番号）03-3985-2760（内線2760）



以下の項目について、予約の電話の際にお申し出ください。

- ・希望する検診会場・検診日（池袋6月19日 or 新座6月18日）
- ・希望時間 検診状況により開始時間が遅れることもありますのでご了承ください。
- ・所属 任継・被扶養者の方はその旨お申し出ください。
- ・氏名（保険証記載の戸籍名） 健保では旧姓使用が適用されません。
- ・内線番号 任継・被扶養者の方は、携帯電話等当日対応可能な連絡先

※注意事項

- ・検診会場にて、問診票にご記入いただきます。
- ・当日は多くの方が受診します。歯科医師に詳細な治療相談などをするのはお控えください。
- ・口腔疾患検査の結果は、当日歯科衛生士よりお渡しします。（後日お送りするものではありません。）
- ・検診後の具体的な治療については、後日検査結果をご持参のうえ、お近くの歯科医にご相談ください。

404号目次

歯科検診のご案内	P1
被扶養者・任意継続被保険者の特定健診のご案内 被扶養者資格確認の実施（大学・学院・小中高）	P2
契約保養所補助金制度・ラフォーレ倶楽部のご利用方法	P3
健康表彰・立教健保健康相談24のご案内	P4

【今月号の同封物のご案内】

- ・ラフォーレ倶楽部会報誌
「ラフォーレ サマー 2014」
- ・ラフォーレ修善寺「山紫水明」

夏の特別優待キャンペーン

P3でラフォーレ倶楽部のご利用方法をご案内しております。この夏ぜひご活用ください。



平成 26 年度 被扶養者・任意継続被保険者 特定健診のご案内



40歳以上の被扶養者・任継被保険者（被扶養者含む）の方には、平成26年度特定健診のご案内をお送りしました（5月中旬、ご自宅宛に発送）。今年度も、被扶養者・任継被保険者の方の特定健診は、下記の3つのいずれかをご選択の上、ご受診いただきますようお願いいたします。受診方法・お申し込み方法の詳細は、お送りしたご案内をご確認ください。

【平成26年度 被扶養者・任意継続被保険者の方の特定健診受診方法】

ご案内に受診券を同封しています。

	①集合契約医療機関での特定健診	②大学キャンパスでの定期健診	③健保契約医療機関の短期人間ドック
おすすめする方	家の近くや便利な場所で受診したい方。	秋の勤務員定期健診に合わせて大学のキャンパスで受診したい方。	特定健診の項目以上に、健康状態の総チェックをご希望の方。
自己負担金	無し	無し	2万円
日程	平成26年5月～ 平成27年1月末	池袋キャンパス(平日のみ): 平成26年10月1日～10月8日	平成26年4月～ 平成27年3月末
場所	集合契約に参加する お近くの医療機関 (A・B両タイプ 全国約5万件より選択)	新座キャンパス: 平成26年10月1日～10月3日	人間ドック契約医療機関 (23区・埼玉・神奈川の 12の医療機関と提携)
検診項目	特定健診項目(メタボリック シンドロームに着目した検 診項目)	特定健診基本項目+詳細項目 (血液検査貧血項目・心電図) の検査。 任継は便潜血検査を追加。任継50歳 以上は前立腺がん検査も追加。	特定健診項目+各種がん・胸 部レントゲンの詳細な検査。 オプションも自己負担で追加 可。

平成 26 年度 被扶養者資格確認の実施（大学・学院・小中高）

健康保険組合では、厚生労働省の指導に基づき、加入者の適正化を目的として、**18歳以上の被扶養者の認定資格の再確認を実施しております**。今年度は大学・学院、新座中・高、池袋中・高、小学校を対象として、下記のとおり実施いたします。該当される方はご協力をお願いいたします。

（対象者） 立教健保にご加入の方で18歳以上の被扶養者のいらっしゃる方

※今年4月1日以降に被扶養者認定された方は対象外です。

※18歳未満の被扶養者は調査の対象外です。

（調査用紙配布） 平成26年 5月下旬 発送予定

（回答締め切り） 平成26年 7月4日（金）



※今年度は10月に保険証のカード化を予定しております。これまでの紙の保険証は世帯単位で交付していましたが、カード様式の保険証に変更後は、被保険者・被扶養者全員に一人一枚ずつ交付します。

「契約保養所利用補助金制度（宿泊補助）」のご利用方法



健保では、保健事業の一環として、「契約保養所利用補助金制度」を実施しております。国内の宿泊施設での宿泊を証明する領収書等があれば、被保険者1名につき1泊4,000円、年度内2泊まで補助金を申請していただけます。

【対象となる宿泊施設】下記①～③のいずれか

- ①JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストの協定旅館（海外旅行はこの3社を経由したもののみ申請可）
 - 海外旅行で宿泊補助申請を希望される方は、上記3社での取扱い限定となりますのでご注意ください。
 - 海外旅行、国内パック旅行の場合は、領収書以外に行程表（人数・宿泊数がわかるもの）、現地に行った証明となるもの（レシート・半券等日付の確認できる領収書）が必要です。
- ②日本全国の宿泊施設（国民宿舎等公的施設も利用できます）
 - 国内の宿泊施設すべてが宿泊補助の対象です。宿泊料と宿泊数・宿泊人数・宿泊日が明記された領収書をご用意ください。
- ③「ラフォーレ倶楽部」の宿泊施設
 - 健保で契約している「ラフォーレ倶楽部」の宿泊施設の領収書も宿泊補助の対象です。

「契約保養所補助金申請書」にご記入のうえ、必要な領収書類を添えて健保にご提出ください。申請書は健保WEBサイトからダウンロード、もしくは健保窓口にご用意があります。

ご提出いただいた翌日以降、健保窓口にて現金でお支払いします。申請の年度内に、認印をご持参の上、健保窓口にお越しください。

会員制リゾート ラフォーレ倶楽部のご利用方法



健保の被保険者の方は、法人会員制の多目的施設「ラフォーレ倶楽部」の各地のホテル（蔵王、那須、強羅、修善寺、伊東、山中湖、軽井沢、白馬八方、琵琶湖、南紀白浜）及び併設のスパ施設・ゴルフコースなどをご利用いただけます。また、各ホテルでは様々なお料理のプラン、現地での観光イベントなどが季節に合わせて企画されており、宿泊とセットでご予約いただけます。

各種宿泊プランのご紹介・宿泊予約は、年に4回ご自宅にお届けしているラフォーレ倶楽部会報誌や、ラフォーレWEBサイト、及び健保のWEBサイトをご確認ください。

〔お電話でのご予約方法〕

STEP1 宿泊予約するラフォーレのホテル or ラフォーレ予約センター（03-6409-2800）に電話



はじめに、「**会員名：立教学院健康保険組合**」「**会員番号：30207**」をお伝えください。その後、お名前、ご希望の施設・宿泊費、人数・プランなどをお申し込みください。

STEP2 予約成立



空きがあり、予約が成立しましたら、予約番号とキャンセル料発生日をお控えください。後日、健康保険組合より学内便（もしくは郵便）で「**利用連絡書**」をお送りします。

STEP3 ホテルにチェックイン

利用当日、「**利用連絡書**」をホテルにご提示ください。チェックアウト時に精算となります。

〔WEBでの予約方法〕

ラフォーレ倶楽部法人会員専用予約サイトで予約することができます。

URL：<http://plus.laforet.co.jp/index.html>

※WEB予約の場合は法人会員No.・パスワードが必要です（被保険者・被扶養者の方のみご利用可能）。

法人会員No.・パスワード：健保にお問い合わせください

予約情報サイト
LAFORET plus

事務局からのお知らせ

健康表彰（保険証を1年間利用されなかった方への記念品）のご案内

平成25年（1月～12月）に世帯全体で保険証のご利用が無かった方には、ささやかながら健保より健康表彰として記念品をお渡ししております。

すでに対象となる方にはご案内をお送りしております。ご案内文書をご持参の上、健保窓口で記念品をお受け取りください。受け取りに来られない方は、健保にご一報ください。



健康相談サービス「立教学院健保健康相談24」をご利用ください

利用対象者：被保険者及びそのご家族

被保険者及びそのご家族の心身の不調の早期発見・早期治療のため、いつでも無料でお気軽に電話相談できる専門窓口を外部に設けています(株式会社ティーベックに委託)。以下の①②よりご希望にあったサービスをご活用ください。※個人のご相談の履歴や内容情報は、健保に一切伝わりません。

①電話健康相談サービス（24時間年中無休） TEL：健保にお問い合わせください

経験豊かな医師・保健師・看護師などを擁した相談スタッフが24時間・年中無休体制で電話による相談に応じています。健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等に関する相談にアドバイスいたします。



例えばこんなときにご活用ください。

- ・気になるからだの不調がある。
- ・こどもの体調がよくないが、病院に行くほどかどうか判断できない。
- ・今飲んでいる薬の副作用や注意点を教えてほしい。
- ・家族の介護がうまくできず困っているがどうしたらよいか。 など

②メンタルヘルスのカウンセリングサービス 以下3通りの相談方法が選べます。

1) 電話によるカウンセリング

TEL：健保にお問い合わせください（受付時間9：00～22：00・年中無休）健康相談と同じ電話番号です。専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をお電話でお受けいたします（相談料無料）。

2) WEB によるカウンセリング（24時間年中無休受付）

専門の心理カウンセラーが「心の悩み」をWebでお受けいたします。（相談料無料）

URL: <http://www.t-pec.co.jp/z-mental/rikkyo/index.html> (ID・パスワード：健保にお問い合わせください)

3) 面談によるカウンセリング（完全予約制、一部有料）

日本全国47都道府県のカウンセリングルームにて、面談によるカウンセリングをご利用いただけます（年間5回まで無料）。健康相談の電話番号、及びWEBサイトより面談カウンセリングを申し込むことができます。ご連絡の日から2週間以降を目安に、2～3の候補日時をご用意ください。

※メンタルヘルスのカウンセリングは医師による診察・治療ではありません。診察・治療が必要な場合は医療機関で診察を受けてください。



発行日：平成26年6月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1

立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階

TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866

URL:<http://www.rikkyo.ne.jp/grp/kenpo/index.html>

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」でご案内します。次号は平成26年8月1日発行予定です。