

健保だより おげんきですか

周知健保発405号

発行日 2014年8月1日

立教学院健康保険組合

平成 25 年度収支決算報告 ～保険料収入の好転により黒字決算に～



当健康保険組合の平成25年度決算が、去る6月23日に開催された第162回組合会において承認され、決定いたしました。

当健康保険組合の財政は、ここ数年赤字決算が続いていました。平成25年度は、高齢者医療制度に支出する納付金等の増加に対応するため、保険料率を改定（5%⇒7%引上げ平成25年3月1日付）したことにより、黒字決算となりました。

前年度まで、収入の不足と支出の超過により、別途積立金を取り崩し不足分の補填をまいりましたが、平成25年度は、単年度で支出を賄うことができました。

平成25年度決算

経常収入合計：844,411千円 / 経常支出合計：768,193千円

平成25年度の経常収入合計は、844,411千円です。前年度より258,366千円、44.1%増加しています。保険料率の改定による収入増です。経常支出合計は、768,193千円です。前年度より5,857千円、0.8%増加となっています。

支出が微増となった主な要因は、保険給付費が増加したことによります。保険給付費は、法定給付費と付加給付費を合わせて336,422千円で、前年度より40,854千円、13.8%増となりました。しかし納付金は、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金、退職者給付拠出金、老人保健拠出金を合わせると、370,089千円となり、前年度より36,636千円、9.0%減となりました。支出のほとんどは、保険給付費と納付金支出が占めており、それらは保険料収入の84.4%となっています。

決算の詳細は、部署毎に回覧でお届けしております『平成25年度収入支出決算書・同事業報告書』をご覧ください。

決算基礎数値の内訳

健康保険組合の概況としては、被保険者数は平成25年3月末現在1,375人で、前年度より29人増加しました。被扶養者数は平成25年3月末現在1,133人で、前年度より23人増加しました。被保険者1人当たりの扶養率は0.82人となりました。平均標準報酬月額額は平成25年3月末現在551,114円で、前年度より15,407円増加しています。

保険料率は前年度の50/1000から70/1000に改定されました。このうち、一般保険料が68.49/1000、調整保険料が1.51/1000となっています。

【基礎数値（3月末現在）】

○被保険者数	1,375人
○被扶養者数	1,133人
○扶養率	0.82人
○平均年令	45.06歳
○平均標準報酬月額	551,114円
○保険料率	70/1,000

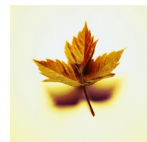
405号目次

平成25年度収支決算報告	P1-2
平成26年度特定健康診査のご案内	P3
ウォークラリーのご案内／平成26年度腹部エコー・胃レントゲン検診の日程のご案内／ラフォーレ修善寺「山紫水明」優待キャンペーン／夏季休業期間中の窓口について	P4

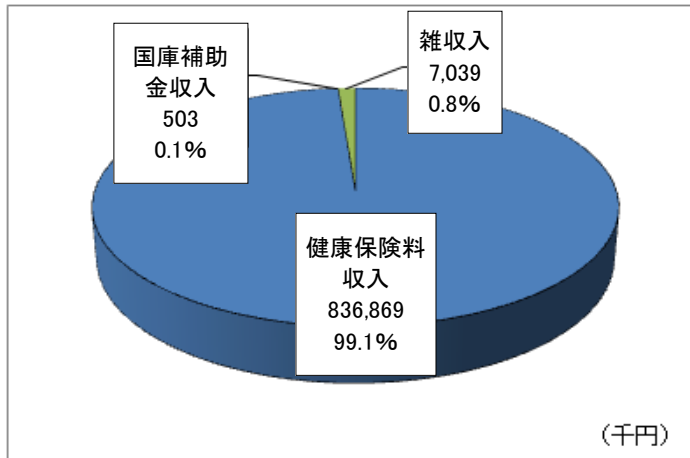
【今月号の同封物のご案内】

・ラフォーレ倶楽部会報誌
ラフォーレ オータム 2014

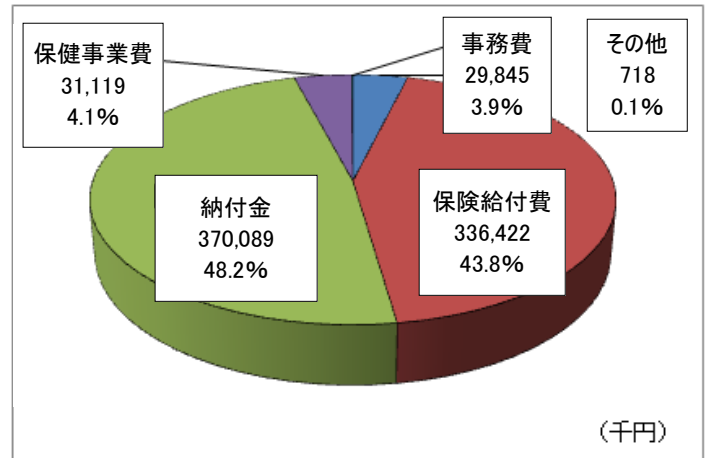
ラフォーレの秋のプランのご案内をお送りします。
ぜひご利用ください。



平成25年度経常収入内訳



平成25年度経常支出内訳



(主な収入)

- **健康保険収入**…被保険者と事業主から納めていただいた保険料です。
- **国庫補助金収入**…特定健診・特定保健指導の実施に要する費用などのために国から補助されるものです。
- **雑収入**…積立金の利子、人間ドックの一部負担金等の収入です。

(主な支出)

- **事務費**… 当健康保険組合事務局の運営にかかわる諸経費と組合会関係費です。
- **保険給付費**… 被保険者の皆様医療費や各種給付金（出産、傷病等）のために支払った費用です。保険給付費は年々増加しています。保険給付費は、法定給付（健康保険法で定める給付）と付加給付（法定給付に更に加えて健保独自に行う給付）とがあります。
- **納付金**… 高齢者医療制度等に拠出するための支出です。納付金は年々増加傾向にあります。
- **保健事業費**… 皆様の健康づくりを支援するための費用です。特定健診・特定保健指導、健診事業等に支出しました。

平成26年度以降の見通しとご協力のお願い

平成26年度も、保険料率を改定したことにより健康保険収入が増え、収支均衡となる見通しです。しかし今後、高齢者医療制度に支出する納付金等の圧迫により、再び健保財政が悪化する可能性もあり油断できません。また、一方では高齢化や医療の高度化等により、医療費（保険給付費）も増加の傾向にあります。

保険給付費は、被保険者・被扶養者の皆様が病気やけがをしたときに支給されますが、無駄を減らす努力も重要です。たとえば、健診を受けて健康の維持・増加に努める、処方されるお薬を安価なジェネリック医薬品に変える、不要不急の医療機関の時間外受診を避ける、接骨院・整骨院等の不適切な受診をしないなどにより、増加している保険給付費を抑えることにつながります。

立教学院健康保険組合を持続可能なものとするため、皆様の一層のご協力をお願いいたします。

【健康保険組合の取り組み】

- ・被扶養者資格調査を行い、健保加入者の適正化を図ります。
- ・接骨院等における柔整療養費の受診照会、及び長期受診者への受診調査を行い、マッサージ目的等の保険適用外の受診を無くし、柔道整復施術療養費の適正化を図ります。
- ・「医療費のおしらせ」発行により、保険証を利用して発生した医療費の総額をご認識いただきます。

【皆様にご協力をお願いします】

- ・定期健診や特定健診の機会を積極的に活用し、健康の維持・増進に努める
- ・処方されるお薬を、安価なジェネリック医薬品に変える
- ・不要不急の医療機関の時間外受診を避ける
- ・接骨院・整骨院等の不適切な受診をしない



平成 26 年度 特定健康診査のご案内

【特定健診・特定保健指導とは】

平成20年度より、40～74歳の勤務員（被保険者及び被扶養者）を対象として、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた、生活習慣病予防のための「特定健康診査（特定健診）」・「特定保健指導」を実施することが健康保険組合に義務付けられています。特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方を対象として、面談による目標設定・情報提供等の特定保健指導を行っています。

大学・学院の勤務員の方

今年度も、労働安全衛生法に基づく勤務員の定期健診と特定健康診査を、学院と健康保険組合で共同実施いたします。勤務員の方々は、年に一度必ず健康診断を受けていただくことが義務となっています。9月に健診案内をお送りしますので、必ずご受診ください。



【平成 26 年度定期健診日程】

	10/1(水)	10/2(木)	10/3(金)	10/6(月)	10/7(火)	10/8(水)
池袋キャンパス	勤務員 ※40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者は申込者のみ					
新座キャンパス	勤務員 ※40歳以上の被扶養者・任継は申込者のみ					

小・中・高の勤務員の方

各校の定期健診は以下のとおり、実施済みもしくは実施予定となります。

- ・立教新座中学校・高等学校 → 6月 19日(木) (実施済み)
- ・立教池袋中学校・高等学校 → 10月 8日(水)
- ・立教小学校 → 9月 1日(月)

未受診の方は、健保の「短期人間ドック受診制度」などをご利用ください。各校保健室に健診結果を提出すると健診を受診したことになります。人間ドックの受診をご希望の方は、健保にお申し込みください。

被扶養者・任意継続被保険者の方（40歳以上の方）

40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者の方の特定健診は、以下の3つからひとつご選択いただけます。いずれも事前申込制となります（5月上旬にご案内をご自宅に郵送しています）。いずれかの方法で必ずご受診をお願いいたします。



- ①集合契約医療機関の特定健診受診（受診券を持参の上受診、自己負担金無し）
- ②学内定期健診受診（7月28日に申し込み締切済み）
- ③健保提携医療機関の短期人間ドック（年度内に申し込み・受診、自己負担金2万円）

学内で実施される定期健診について、被扶養者・任意継続被保険者の方は事前申込制で、すでに受付を終了しています。今後特定健診を受診される方は、①もしくは③をご選択の上、お申込みをお願いします。

※①の受診券を紛失された方は再発行いたしますので、健保までご連絡ください。

※平成26年度4月末までに人間ドックをご受診・ご予約された方には、受診券をお送りしていません。

任意継続被保険者の方（40歳未満の方）

任意継続被保険者（40歳未満）の方は、池袋キャンパスの大学勤務員向け定期健診期間に健康診断を受診することができます。9月上旬にご自宅に健診のご案内をお送りします。

事務局からのお知らせ

平成26年度 定期健康診断までに、ウォークラリーで健康になろう！

ウォークラリーにお申込みいただき、日常生活の中で1日8,000歩を目標に歩き、毎日歩数を記録してください。1カ月コース・3カ月コースのいずれかをお選びいただき、その期間を完歩された方には、健康に役立つ賞品を差し上げます。

メタボリックシンドロームが気になる方、秋の定期健康診断の前に健康づくりを始めようと思った方は、ぜひお申し込みください。



(対象者) 被保険者及びその配偶者である被扶養者
(実施期間) 平成26年4月～平成27年2月末
(年度内一回のみ)

(申込方法) 申込書・記録表は健保WEBサイトおよび健保窓口にあります。

1ヶ月 or 3ヶ月のコースを選んで申込書にご記入の上、健康保険組合まで提出してください。初めてお申込される方には、万歩計・腹囲計を差し上げます。

完歩後に記録表を健保にご提出いただき、目標を達成された方には完歩賞を差し上げます。

平成 26 年度 腹部エコー・胃レントゲン検診の日程ご案内

今年度の腹部エコー（超音波検査）・胃レントゲン（バリウム）検診の日程は以下の予定です。

池袋：11月11日（火）、12日（水）、13日（木） 場所：5号館1階第1・2会議室

新座：11月18日（火）、19日（水） 場所：7号館3階アカデミックホール



- ・受診対象者は被保険者（任継被保険者含む）及びその被扶養者である配偶者です。
- ・検診の時間帯・ご予約方法・ご受診方法については、次号「おげんきですか」（10月1日号）で詳細をご案内いたします。
- ・新座中・高、池袋中・高、小学校の勤務員の方は、一般予約開始前に各校の保健室で予約受付します。

ラフォーレ修善寺「山紫水明」夏の特別優待キャンペーン実施中（9月宿泊分）

6月号に同封のチラシでご案内しました、ラフォーレ修善寺の富士山を一望する温泉露天風呂付客室「山紫水明」、立教学院健康保険組合限定の夏の特別優待キャンペーン、すでに多くのご予約をいただいております。

9月の日曜～金曜泊限定・2～5名様のご利用で、一泊二食付特別料金大人1名一泊13,000円（通常価格21,110円）と、大変お安くなっています。まだ平日を中心に空きがございますので、ぜひご利用ください。

なお、詳細はキャンペーンチラシをご参照ください。（健保WEBサイト・健保窓口にごございます）

夏季休業期間中の健康保険組合窓口について

- ・夏季休業期間中（8月1日～9月19日）の開室時間は9時～16時までとなります。
- ・一斉休暇中、および夏季休業期間中の土曜日は全て閉室いたします。
- ・契約保養所補助金・婦人科検診・脳ドック補助金の受け取りは、原則として夏季休業期間終了後にお越しくください。
- ・月曜日は現金の取り扱いをいたしません。お支払い手続き等は火～金曜日にお越しくください。



発行日：平成26年8月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1

立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階

TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866

URL:<http://www.rikkyogakuin.jp/institution/kenpo/>

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」でご案内します。どうぞ毎号ご家族皆様でご覧ください。次号は平成26年10月1日発行予定です。