

健保だより おげんきですか

周知健保発433号

立教学院健康保険組合

平成31年度収支予算の決定報告

立教学院健康保険組合の平成31年度収入支出予算が、去る2月25日(月)に開催された第172回組合会において承認され、決定しました。平成31年度は一般勘定・介護勘定ともに保険料率を改定せず、それぞれ70%・10%を維持した予算編成となりました。その概要は以下のとおりです。なお、「平成31年度収入支出予算書」につきましては、各部署に回覧でお送りしておりますのでご覧ください。

平成31年度予算

一般勘定 : 13億1,132万円
 介護勘定 : 1億1,126万円
 保険料率 : 一般 : 70% 介護 : 10%

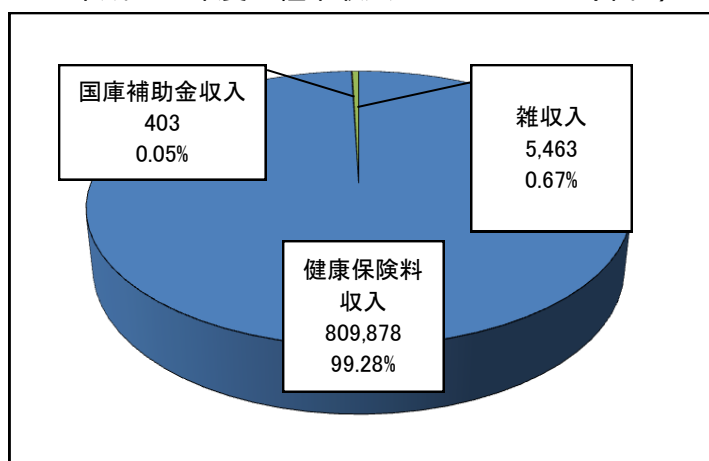
一般勘定の予算概要

平成31年度は保険料率を改定せず、引き続き70/1000といたします。平成25年4月徴収分から、従来の保険料率である50/1000を70/1000に改定して以降は、同率を維持しております。経常収入支出差引額は、マイナス1億4,734千円と赤字になりますが、不足分は前年度予算からの繰越金を充当する予定です。

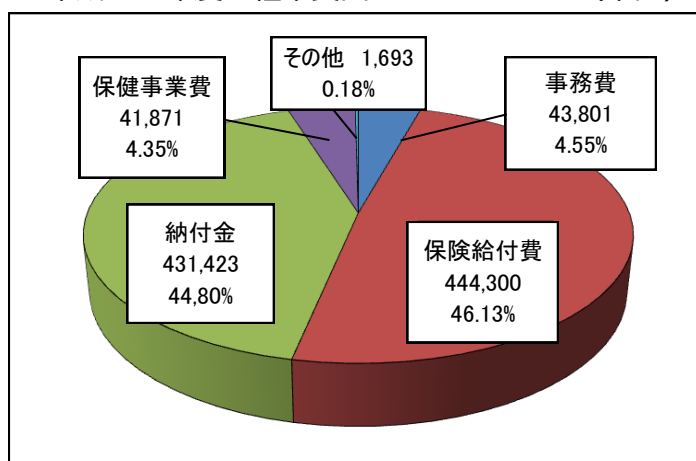
平成31年度
 一般勘定収支予算
 算定基礎数値

○年間平均被保険者数 1,320人 ○平均年令 45.86歳
 ○被扶養者数 1,114人 ○年間平均標準報酬月額 550,992円
 ○扶養率 0.84人 ○保険料率 70 / 1000

平成31年度 経常収入 (千円)



平成31年度 経常支出 (千円)



433号目次

平成31年度収支予算の決定報告 /	P.1-2
健保運営の健全化の取り組み / スポーツクラブネサンス キャンペーン案内 / 会員制リゾート ラフォーレ倶楽部利用案内	P.3
人間ドック : 提携医療機関の追加、早期受診キャンペーン	P.4
平成31年度 ウォークラリーのご案内	P.5
「立教学院健保健康相談24」のご案内 事務局からのお知らせ : 就職が決まったら / 開室時間のご案内	P.6

【同封物のご案内】

今月号には、
以下の資料を同封しています。

- ・ラフォーレ倶楽部
LAFORÉ CLUB 2019保存版
キャンペーンのお知らせ
- ・あしけんタイムス (春号)
- ・立教学院健保健康相談24

おもな収入

健康保険組合の収入の殆どは、みなさまからの保険料です。今年度は、8億988万円が見込まれます。

おもな支出

健康保険組合の支出の殆どは、医療費の支払い、健診などの保健事業費用、全国の高齢者の医療費を支えるための納付金（拠出金）として使用されています。

●保険給付費

医療機関にかかったときの窓口自己負担（1～3割）以外の医療費は、保険給付費として健康保険組合が負担しています。また、出産や傷病時の各種手当金なども保険給付費に含まれます。高齢化や医療技術の進歩により、保険給付費の増加が見込まれること等をふまえ、4億443万円を計上しました。保険給付に要する保険料率（所要財源率）は37.60/1000となります。

●保健事業費

みなさまの健康づくりを推進するための費用として、4,187万円を計上しました。データヘルス計画第2期に基づき、各種の保健事業を実施いたします。

●各種納付金（拠出金）

平成31年度は、65歳から74歳の方の医療費（前期高齢者支援金）及び75歳以上の方の医療費（後期高齢者支援金）等として4億3,142万円を国に拠出します。各種納付金の合計は、前年度より約5,200万円増えています。納付金に要する保険料率（所要財源率）は36.51/1000となります。

<納付金の負担増加>

各種納付金のうち、後期高齢者支援金は計算方法が変更され、加入者割（加入者の人数に応じて算出する方法）から、段階的に総報酬割部分が増え、平成29年度から全面総報酬割（加入者の所得に応じて算出する方法）となっています。このため、**当健保の納付金額は増大**しています。



介護勘定の予算概要

介護保険料率は、その前提となる平成31年度の保険料徴収対象額（厚生労働省より通知される当該年度の介護納付金）に、法定の積立金を考慮して設定することとなります。後期高齢者支援金に続き介護納付金についても、平成29年8月から段階的に総報酬割が導入されています。介護保険収入では、介護納付金の支払いが不足しますが、平成31年度は、前年度からの繰越金を充当するなどして保険料率を改訂せず、引き続き10/1000といたします。

しかし、平成32年度からは完全に総報酬割に移行となります。当健保では、総報酬割の算定方式に移行することで介護納付金の負担額が増加するため、いずれ介護保険料率を引き上げることは避けられない見通しです。



平成31年度
介護勘定収支予算
算定基礎数値

○年間平均介護第2号被保険者数	1,112人
○上記中の保険料徴収対象者数	840人
○年間平均標準報酬月額	630,286円
○保険料率	10 / 1000



当健康保険組合では今後とも更なる業務の効率化を図り、被保険者とご家族の健診をはじめとした健康管理事業の充実とサービスの向上に努めてまいりますので、事業主ならびに被保険者の皆さまのより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健保運営の健全化の取り組み

厚生労働省からの指導に基づき、健全な事業運営のために引き続き下記の取り組みを行っています。皆さま方におかれましても、健康に留意され、限りある医療費の有効活用を心がけていただくよう、ご協力を宜しくお願い申し上げます。

- 被扶養者の加入手続きの際は、扶養認定基準に基づく資格調査を行い、健康保険組合加入者の適正化を図ります。
- 接骨院等における柔整療養費の受診照会、及び長期受診者への受診調査を行い、保険適用外の受診を無くし、柔道整復施術療養費の適正化を図ります。
- 「医療費のおしらせ」発行により、保険証利用により発生した医療費の総額をお知らせします。

スポーツクラブルネサンス キャンペーンのご案内

健康保険組合では、みなさまの健康増進のためスポーツクラブルネサンスと法人契約を結んでおります。ご利用には当健保の保険証をご持参のうえ、直接お近くのルネサンス店舗にてご登録ください。(登録には事前Web登録が便利です。) 只今、5月12日(日)まで新規入会がお得なキャンペーンを実施しています。

当健保のサイトにリンクしている、スポーツクラブルネサンスの立教学院健康保険組合専用サイトにて、詳細を掲載しておりますので、ご確認ください。



立教学院健康保険組合専用サイト ルネサンス で検索。

★リンクはこちらから

当健保サイト⇒ 保健事業⇒(保健事業のご案内)⇒ スポーツクラブ ルネサンス⇒ ルネサンス 当健保専用サイト

会員制リゾート ラフォーレ倶楽部の利用案内

健康保険組合の被保険者および被扶養者の方は、法人会員制の多目的施設「ラフォーレ倶楽部」の各地ホテル及び併設のスパ・ゴルフコースなどをご利用いただけます。また、各ホテルでは様々なお料理のプラン、現地での観光イベントなどが季節に合わせて企画されており、宿泊とセットでご予約いただけます。各種宿泊プランのご紹介・ご予約は、ラフォーレWebサイト、ラフォーレ倶楽部アプリ、健保のWebサイトをご確認ください。今号には、ラフォーレ倶楽部保存版とともにキャンペーンのチラシを同封しておりますので、どうぞご利用ください。

予約手続きについて

WEBサイト、アプリ、お電話にて、ご予約ください。ご宿泊当日は、保険証を忘れずにご持参ください。

〔WEB、アプリでの予約方法〕

- ・ラフォーレ倶楽部法人会員専用予約サイト、
 - ・ラフォーレ倶楽部公式スマートフォンアプリにて予約することができます。
- サイトURL <http://www.laforet.co.jp>
 アプリ アプリストアから、または同封チラシのバーコードをご利用ください。

〔電話での予約方法〕

- ラフォーレの各ホテルに直接お電話ください。
- ①はじめに「法人会員名：立教学院健康保険組合」「法人会員No.」をお伝えください。
 - ②その後、ご宿泊の予約をお進めください。

※法人会員No.、パスワードが必要です。

法人会員No. ID、パスワードは
健保までお問い合わせ下さい。

- ★当健保の被保険者・被扶養者の方にご利用いただけます。
- ★チェックインの際は、ご予約された方の当健保の保険証をホテルにご提示ください。



人間ドック提携医療機関 追加のお知らせ

女性のための

人間ドック提携医療機関 統合ヘルスクリニック「イク有楽町」誕生！

当健保の人間ドック提携医療機関であるイク表参道、イク丸の内に加え、新たに「イク有楽町」が誕生しました。2019年4月1日以降のご受診について予約が可能です。

イクは、女性のための統合ヘルスクリニックです。医師・スタッフともに全て女性が対応いたします。オプション検査項目も女性の疾患リスクに合わせたメニューになっております。また、イク有楽町では、鎮静剤を使用した胃部内視鏡検査を受けることも可能です。

所在地・アクセス

東京都千代田区有楽町 2-7-1 有楽町イトシアオフィスタワー 15F

- ① JR 山手線・京浜東北線「有楽町駅」中央口、徒歩 1分
- ② 東京メトロ 有楽町線「有楽町駅」D7b 出口、徒歩 2分
- ③ 東京メトロ 銀座線・丸の内線・日比谷線
「銀座駅」C9出口、徒歩 2分
- ④ 東京メトロ 日比谷線・千代田線、都営三田線
「日比谷駅」A0出口、徒歩 2分



対象者

当健保の40歳以上の被保険者、
およびその被扶養者である配偶者ならびに親（いずれも40歳以上）

予約方法 予約専用ダイヤル 0120-190-828

（平日 9:30 ~ 17:30、土曜 9:30 ~ 12:45）

- 1) 上記予約電話番号から人間ドックを予約し、「立教学院健康保険組合」の40歳以上の被保険者(または上記対象者)であることをお伝えください。
- 2) ご予約の内容を当健保までご連絡ください。
- 3) 健康保険組合窓口にて、一部負担金(2万円/1人)をお支払いください。
- 4) 受診票をお渡ししますので、受診当日に医療機関へお持ちください。

人間ドック早期受診キャンペーン イーク（有楽町/丸の内/表参道）

健保サイトにて既にお知らせのとおり、イク（有楽町・丸の内・表参道）の3院では、人間ドックに婦人科オプションセットを追加して受診される方に、特典として通常価格5,940円の婦人科腫瘍マーカー(CEA/CAI9-9/CA125)が**無料**で受けられるキャンペーンを実施中です。腫瘍マーカーとは、ガンなどの腫瘍により血中に増える特殊な物質です。マーカーの値には個人差があるため、がん発見の確実な方法には至りませんが、補助的な検査として有効です。採血による検査ですので、簡便に検査できます。

イクの各院によりキャンペーン期間が異なりますので、詳細につきましては、健保サイトに掲載のキャンペーンチラシにてご確認ください。

婦人科検診を検討している方は、今年度は人間ドックとともに早期に受診してみませんか？

対象者 当健保の被保険者、およびその被扶養者である配偶者ならびに親（いずれも 40 歳以上）

平成31年度 ウォークラリーのご案内



「いつでも・どこでも・ひとりでも」そんな手軽さが魅力のウォーキング。ウォーキングは有酸素運動の中でも身体への負担が少なく、マイペースで続けることができ、肥満の解消、腰痛・肩こりの予防等、生活習慣病の改善に有効です。また、うつ病や認知症などの予防にも効果的と言われています。

当健保のウォークラリーは、参加ご希望の方が **1日8,000歩を3ヶ月** 継続して歩くことを目標に、毎日一日の歩数の記録を「ウォークラリー記録表」に記入していただく方式です。歩数集計には、万歩計や携帯電話等の歩数集計機能をご利用ください。（初めて申込みされる方でご希望の方には、万歩計・腹囲計を差し上げています。）

毎日8,000歩以上を3ヶ月間完歩された方には、健康関連グッズ、立教グッズ等の完歩賞を差し上げています（年度内一回のみ）。参加を希望される方は健康保険組合までお申し込みください。

なお、1カ月コースの取り扱いは昨年度をもって終了いたしました。

（対象） 被保険者および被扶養者である配偶者

（実施期間） 平成31年4月1日～翌年3月31日

（申込方法） 健保窓口または健保webサイトより申込書入手し、ご記入の上、健保にご提出ください。

（記入方法） 期間中に継続完歩し、記録を「ウォークラリー記録表」に記入してください。「ウォークラリー記録表」は、健保窓口または健保webサイトより入手できます。

毎日継続して8,000歩以上を歩いていただくことが条件となります。
もし、途中で記録が途切れた場合には、改めて1日目から再開してください。

（完歩賞の申込） 期間中、毎日8,000歩以上を3ヶ月間完歩できたら、歩数を記録した「ウォークラリー記録表」を健保にご提出ください。ご希望の完歩賞を差し上げます。

★「ウォークラリー記録表」は実施期間内（3月31日まで）に健保にご提出ください。

★参加申し込みは、おひとりにつき年度内1回のみです。完歩賞の申し込みも同様となります。

昨年度の完歩賞の一例

<健康関連賞品の例>

- ・特定保健用食品（トクホ飲料）飲料水1ケース
- ・清潔習慣応援セット
（ハンドソープ、ウェットシートなど）

<立教関連賞品の例>

- ・トートバック
- ・ハーフパンツ
など



毎日8,000歩以上を歩いて、健康な身体と完歩賞を手に入れましょう！

健康相談サービス「立教学院健保健康相談24」のご案内

心身の不調の早期発見・早期治療のため、お気軽に電話相談できる専門窓口を外部に設けています。24時間対応の電話相談から面談カウンセリングまで、以下の①②より、ご希望にあったサービスをご活用ください。個人のご相談の履歴や内容の情報は健保に一切伝わりません。詳細は、同封のチラシにてご確認ください。

【利用対象者】被保険者およびそのご家族



①24時間電話健康相談サービス

電話による健康・医療相談サービス（24時間年中無休）

②メンタルヘルスのカウンセリングサービス

- 1) 電話によるカウンセリング（9：00～22：00・年中無休）
- 2) WEBによるカウンセリング（24時間年中無休受付）
- 3) 面談によるカウンセリング（完全予約制、一部有料）

WEBカウンセリングサイト
<https://t-pec.jp/websoudan/>
 ID：
 Pass

ID、パスワードは健保までお問い合わせ下さい。

健康相談サービス電話番号

電話番号は、
健保までお問い合わせ下さい。

事務局からのお知らせ

【就職が決まったら】

就職や引越など被扶養者の条件を満たさなくなったときは、被扶養者から外す手続きが必要です。必要書類を添付して「被扶養者（異動）届」を提出してください。例年、4月は学生の卒業とそれに伴う就職などで、手続き漏れが多くなっております。忘れずに、各事業所の人事担当まで提出をお願いいたします。

【健康保険組合 開室時間のご案内】

窓口対応時間 月曜～金曜：9時～17時（土曜、日曜、祝日：閉室）

なお、大学の季節休業期間中には時間変更がございますので、順次、周知してまいります。

●お手続きの際には

健康保険組合窓口をご利用の際には、加入資格確認のため保険証をご提示いただけますようお願いいたします。交付保険証を健康保険組合事務室にて受領（再交付を含む）の際には、運転免許証やパスポートなど、公的本人確認書類をご提示いただいております。また、各種保健事業補助金（契約保養所利用補助金、婦人科検診補助金、脳ドック補助金）の受給には、署名・捺印が必要となります。印鑑および保険証をご持参のうえ、健康保険組合事務室にてお受け取りください。

発行日：平成31年4月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1
 立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階
 TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866
 URL:https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/

★本文で使用の「保険証」とは、当健保発行の「健康保険被保険者証」を指します。

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」でご案内します。どうぞ毎号ご家族皆様でご覧ください。次号は平成31年6月1日発行予定です。