

健保だより おげんきですか

令和元年
6月号

周知健保発434号

立教学院健康保険組合

禁煙サポートプログラム 開始のお知らせ

このたび健康保険組合では、禁煙による健康増進および受動喫煙防止対策の一環として、新規に禁煙補助剤（ニコチンパッチ）による禁煙サポートを開始することとなりました。自分の意思だけで禁煙を達成するのは、なかなか難しいものです。健保では、禁煙したいと思っている方を支援してまいります。

ご希望の方は、健保サイトにある「申込書」、「確認票」に記入のうえ、健康保険組合までお申込みください。

●実施概要

対象者：禁煙外来を受診していない被保険者

実施期間：令和元年6月1日～令和2年3月31日（申込締切：令和2年1月31日）

補助内容：禁煙補助剤6週間分（17,000円相当）を配布（1年度1回）

注意事項：①禁煙の成否によらず、必ず「禁煙取組結果報告書（レポート）」をご提出ください。提出がない場合には全額自己負担となります。

②申請額が年度予算に達し次第終了となります。



●禁煙サポートの流れ

申込み：希望者は、必要事項を記入した申込書・確認票を健康保険組合にご提出ください。



確認票を薬剤師がチェックします。



※確認票の内容により、薬剤師からご本人に問い合わせをする場合があります。（電話またはメール）

「ニコチンパッチ20（注）」と「禁煙取組結果報告書（レポート）」をお届け



※学内便または自宅への郵送（選択可）

「ニコチンパッチ20（注）」の使用（6週間）



「禁煙取組結果報告書（レポート）」を健保へ提出

※6週間の禁煙期間が終了し、一ヶ月の確認期間を経過した後、ご提出ください。

注 GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Japan社製

434号 目次

禁煙サポートプログラム 開始のお知らせ	P1
令和元年度 被扶養者・任意継続被保険者 特定健診のご案内 / 短期人間ドックについて	P2-3
事務局からのお知らせ 家庭常備薬有償斡旋事業実施 / 平成30年健康表彰 / 開室時間案内	P4

【同封物のご案内】

- ・ラフォーレ倶楽部
インフォメーション 2019.6-8
- ・家庭用常備薬等の斡旋事業
について

令和元年度 被扶養者・任意継続被保険者 特定健診のご案内

年度末時点の年齢が40歳以上の被扶養者・任継被保険者（被扶養者含む）の方に、令和元年度特定健診のご案内をお送りしました。（5月中旬、ご自宅宛に発送）被扶養者・任継被保険者の方は、下記のいずれかよりご受診いただけます。受診方法・お申し込み方法の詳細は、お送りしたご案内をご確認ください。（年度末時点の年齢が40歳未満の任継被保険者の方には、別途ご案内を差し上げます。）

外部機関で健診を受けた場合の健診データは、当健保までご提出ください。

【令和元年度 被扶養者・任意継続被保険者の方の特定健診受診方法】

	①集合契約医療機関 の特定健診	②健保契約医療機関の 短期人間ドック
おすすめ する方	利用しやすい場所で受診したい方	健康状態の総チェックをご希望の方
自己負担金	無し	2万円
日程	～ 令和2年1月31日	～ 令和2年3月31日
場所	集合契約に参加する医療機関 http://www.ssk.or.jp/kikankensaku/	健保の契約医療機関 (詳細は健保WEBサイト参照) https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/health/
検診項目	特定健診基本項目 (メタボリックシンドロームに着目した項目)	特定健診項目+胸部レントゲン、 各種がん等の詳細な検査。 オプション検査は自己負担で追加可能。
申し込み方法	医療機関に直接電話予約（送付の案内を参照）	医療機関に直接予約後、健保に連絡 または健保に予約依頼

短期人間ドックについて

当健保の契約医療機関において人間ドックを受ける場合、自己負担金額を超えた受診費用を当健保が負担いたします。対象の契約医療機関一覧は、健康保険組合のサイトでご確認ください。

⇒ <https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/health/>

対象者 : 40歳以上の被保険者、40歳以上の被扶養者である配偶者ならびに親
自己負担金 : 20,000円/1人

【短期人間ドック：オプションについて】

短期人間ドックでは、各医療機関の用意している各種オプションをご希望に応じて追加することができます（オプション費用は自己負担です）。ご希望のオプションがある場合は、人間ドックご予約時に追加してください。人間ドックオプションの補助については以下のとおり実施しておりますのでご利用ください。

【婦人科オプション】

子宮頸がん・乳がんの検診オプションを付ける場合、婦人科検診補助制度により、費用を健保で負担致します（上限1万円）。受診当日のお支払いは発生しません。

【脳ドックオプション】

脳ドックとして実施される下記の検査について、健保では脳ドック補助金の制度により、その費用を上限2万円まで実費で負担いたします。人間ドック費用をお支払いの際に「脳ドック受診票(兼脳ドック補助金申請書)」に支払証明の記入・押印を受け、後日健保にご提出ください。ご提出の翌日以降に、2万円までの実費を補助金としてお支払いします。

●対象検査となる検査：頭部CT（頭部断層撮影）、頭部MRI（頭部断層撮影）、頭部・頸部MRA（頭部血管撮影）、頸動脈エコー

【短期人間ドック：予約から受診まで】

短期人間ドックの予約と受診までの流れは、次のとおりです。受診日の2週間程度前までに、自己負担金（2万円/1人）を健康保険組合事務室にて支払い、人間ドック受診票を受け取ってください。人間ドック受診当日は、当建保の保険証と人間ドック受診票を忘れずご提示ください。

予約をする

【人間ドック契約機関一覧表から選択し、ご自身で医療機関に予約】

一覧は健康保険組合のサイトにてご確認ください。

予約の際、「立教学院健康保険組合の被保険者」であること、あるいは、「立教学院健康保険組合の被保険者の被扶養者である配偶者（ならびに親）」であること、を医療機関に必ずお伝えください。

予約の後は

健康保険組合に「予約内容」を報告する。

健康保険組合への報告内容

- 受診者名（保険証記載の氏名）
- 受診機関名
- 受診日
- 胃部検診方法(胃カメラorバリウム)
- オプション検診の有無

医療機関から
問診票・
検査キットが
自宅に到着

受診の
約2週間前までに

健康保険組合窓口で自己負担金（2万円）
を支払い、引き換えに受診票を受領。

問診票に
回答し、必要
な検体を事前
に揃える。

受診当日

医療機関窓口にて、健康保険組合が発行した受診票を提出して受診。
(問診票、検体を持参。保険証を提示。)

全国的に受診希望者が増加し、予約が取りにくい状況が続いております。ご自身で予約することが困難な方には、健保にて予約代行もしておりますが、マッチングが困難な場合、希望者の方と健康保険組合の間で確認を取り合っている間に空き枠が埋まってしまうこともございます。そのため、今後のご予定を十分踏まえ、ご自身で予約されることをおすすめしています。

●健康保険組合に予約代行を依頼する場合

複数の受診希望日とともに、以下の内容をご連絡ください。

- 受診者名（保険証記載の氏名）
- 希望する受診機関名
- 候補日（複数）
- 胃の検査方法（胃カメラorバリウム）
- 希望するオプション（必要があれば）

予約確定後、健康保険組合より受診日をお知らせいたします。受診の約2週間程度前までに、健康保険組合窓口にて一部負担金をお支払いのうえ、受診票を受け取ってください。

事務局からのお知らせ

【家庭常備薬等の有償斡旋事業 実施のご連絡】

ご好評につき、今年度も健保の被保険者の方を対象に家庭常備薬の斡旋販売を実施いたします。市価よりも安い価格で、身近に置いて使うための医薬品・衛生用品等をご購入いただけます。

申込み方法は、以下のとおりです。詳細は同封のパンフレットをご覧ください。

ご注文・お支払い・納品に関するお問い合わせは、販売業者（㈱アーテム）が対応いたします。

【お申込期間】 令和元年7月31日（水）まで

【申込方法】 郵送、FAX、Webサイト

- ① **郵送**…同封の申込用紙に必要事項をご記入の上、封筒にのり付けしポストに投函（切手不要）
- ② **FAX**…同封の「FAX申込書」に必要事項を記入の上、記載の番号（フリーダイヤル）にFAX
- ③ **Webサイト**…立教学院健康保険組合Webサイトから家庭用常備薬申込みのバナーをクリックし、購入用Webサイトにアクセス。ガイドに沿って申し込み。

【納品方法】 申込受付後、ご指定のお届け先に受付後約2～3週間でお届けします。

【支払方法】 商品到着後、同封されている振込用紙で、
コンビニエンスストアにて一週間以内に必ずお支払いください。

【送料】 購入価格4,000円以上は無料。4,000円未満の場合450円の送料をご負担いただきます。

【平成30年健康表彰（保険証を1年間利用されなかった方への記念品）のご案内】



平成30年（1月～12月）に世帯全体で保険証のご利用が無かった方に、ささやかながら健保より健康表彰として記念品をお渡しいたします。対象となる方には、ご案内をお送りしておりますので、ご案内文書をご持参の上、健保窓口で記念品をお受け取りください。

【健康保険組合 開室時間のご案内】

窓口対応時間 月曜～金曜：9時～17時（土曜、日曜、祝日：閉室）

なお、大学の季節休業期間中には開室時間変更がございますので、順次、周知してまいります。

●お手続きの際には

健康保険組合窓口をご利用の際には、加入資格確認のため保険証のご提示をお願いいたします。また、交付保険証の受領（再交付を含む）の際には、運転免許証やパスポートなど、公的な本人確認書類をご提示いただいております。

各種保健事業補助金（検診補助金・宿泊補助金等）の受給には署名・捺印が必要となります。保険証・印鑑をご持参のうえ、健康保険組合事務室にてお受け取りください。

発行日：令和元年6月1日

発行：立教学院健康保険組合

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-34-1
立教大学池袋キャンパス 学院事務棟アネックス3階
TEL:03-3985-2760 FAX:03-3985-2866
URL:<https://spirit.rikkyo.ac.jp/kenpo/>

★本文で使用の「保険証」とは当健保発行の「健康保険被保険者証」を指します。

健保からのお知らせ・サービスのご案内等は「おげんきですか」にて周知いたします。次号は令和元年8月1日発行予定です。