

今こそ、なりたい自分に

なってみたいと思いませんか？



今年の
健康診断、
全クリア達成！

新入社員の前では
颯爽と
歩きたい！

今年度も
ベルトの穴は
同じでいたい！



風呂あがりに
堂々と鏡
の前に
立てるように！

もう1回娘に聞いてみたい！
「パパって
かっこイイ？」

なりたい自分…スポーツクラブルネサンスにお任せください。

期間限定 4/1(月) ▶ 5/12(日) おトクに「なりたい自分」になれる！

月額固定
使いたい
放題

Monthly コーポレート会員 8,424 円/月 (税込)

0 円

- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料
通常1,080円(税込)
- ・レンタル用品
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
通常3,564円/月(税込) 最大2ヶ月間

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※月会費ひと月分0円の特典は、8ヶ月以上ご継続の方に限ります。8ヶ月未満でご退会の場合、違約金(5,000円+消費税)をお支払いいただきます。また、他の会員への変更はご継続9ヶ月目以降から可能です。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

都度払い
使う毎に
お支払い

1 Day 1,620 円/回 (税込)
コーポレート会員

0 円

- レンタル用品
通常1,600円/回(税込) 入会当日
- タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
- ※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も対象となります。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

ご入会の際に必要なもの等詳細は、専用WEBサイトでチェック ▶



ルネサンスなら楽しみながら「なりたい!」自分になれます。



シェイプアップ!
ベルトの穴、
今年は締める。

お腹を引き締め、胸板は厚く、無理なく最短ルートでご案内します。3ヶ月間が勝負です!



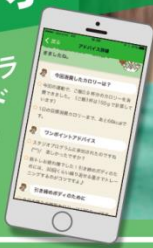
休日前も元気!
歩く姿に
自信が現れる。

体力つくと、ふとした仕事が変わります。自信がみなぎります。カッコいいパパになれる!



健診対策コレで万全!
アプリで運動×
食事をフォロー。

運動と、おすすめのランチメニューをアドバイス。次の健診が楽しみになる!



ユルむ時間も大切に!
足を伸ばせる
お風呂にサウナ。

運動しない日でも思いっきり汗かけます。心と体をいたわる時間で堪能ください。



**最近よく聞く
プログラム、
ルネサンスにも
ありますよ!**



**暗音
WORKOUT**

周りを気にせず、気にされずだからはじめての方にオススメ!



**HOT
YOGA**

キモチよく汗かけます。姿勢もキレイにシェイプアップも



お住まいから、お勤め先から、お近くのルネサンスはこちら。

- | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|-------------------------------------|
| <p>【北海道・東北】
札幌平岸 ●
アリオ札幌 ●
函館 ●
仙台泉中央 ●
仙台北町南 ●
仙台南光台 ●
山形 ●
いわき ●
郡山 ●
福島 ●</p> | <p>【関東】
〈茨城県〉
水戸 ●
電ヶ崎ニュータウン ●
〈埼玉県〉
浦和 ●
蕨 ●
吉川 ●
新所沢 ●
北朝霞 ●
北戸田 ●</p> | <p>春日部 ●
〈千葉県〉
幕張 ●
稲毛 ●
野田 ●
佐倉 ●
土気あすみが丘 ●
鎌子 ●
八日市場 ●
浦安 24 ●
北戸田 ●</p> | <p>新浦安 ●
ユーカリが丘 ●
〈東京都〉
青砥 24 ●
亀戸 ●
北砂 ●
西国分寺 ●
国立 24 ●
三軒茶屋 ●
経堂 ●
東伏見 ●</p> | <p>ひばりヶ丘 ●
仙川 ●
東久留米 ●
早稲田 ●
赤羽 ●
両国 ●
曳舟 ●
光が丘 ●
石神井公園 ●
練馬高野台 ●
富士見台 ●
大和 ●</p> | <p>北千住 ●
〈神奈川県〉
横浜 24 ●
海老名 ●
港南台 ●
港南中央 24 ●
天王町 ●
淵野辺 ●
相模大野 ●
橋本 ●
大和 ●</p> | <p>【中部・北陸】
長岡 ●
松本 ●
岐阜LCワールド ●
トア沼津 ●
静岡 ●
名古屋熱田 24 ●
甚目寺 ●
名古屋小幡 ●</p> | <p>【近畿】
京都山科 ●
アルザ泉大津 ●
住之江 ●
久宝寺 ●
豊中 ●
尼崎 ●
姫路 ●
神戸 ●
伊丹 ●
登美ヶ丘 ●</p> | <p>【中国・四国】
玉島 ●
広島東千田 ●
広島ボールパークタウン ●
広島緑井 ●
福山春日 ●
福山多治米 ●
東広島 ●
徳山 ●</p> | <p>【九州】
福岡大橋 ●
福岡香椎 ●
小倉 ●
福岡西新 24 ●
春日 ●
イオンモール福岡 ●
佐世保 ●
長崎ココウォーク ●
熊本南 ●</p> | <p>宮崎 ●
おおいた ●
熊本学園大通 ●</p> |
|---|---|--|--|---|--|---|--|---|--|-------------------------------------|

●はホットスタジオの施設がございます。一部有料プログラムもございます。 24は24時間ジム営業している施設です。
 ●は暗闇プログラムが受けれる施設です。 テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年1月現在

お近くのルネサンスに来て、見て、お試しください。
店舗の詳細はコチラ ➡ 〇〇は上の地名を入力

NEWS!
24時間使えるジム
「出勤前に」便利です

