

立教学院健康保険組合ご加入の皆さまへ
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

今までの「大丈夫」 これからは通用しません。

健康診断の判定
「やや肥満」
まだ
肥満じゃないから
大・丈・夫!!

カロリー摂り過ぎても
体型維持できている!
食事抜き作戦で
大・丈・夫!!



年齢とともに…
新陳代謝が落ちていくからです。

年々、脂肪はつきやすく、筋肉量は減っていきます。
何もしない人…少しずつカラダへの意識、行動を変えた人…
その差は、1年で一目瞭然です。



週1回からでもOK! ルネサンスでカラダづくり…今からはじめれば大丈夫!

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所? 何できる? お越しく下さい。その目でお確かめください!

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|--|--|--|---|
| <p>【北海道・東北】 札幌平岸 アリオ札幌 函館 仙台中央24 仙台南光台 山形 福島 郡山 いわき</p> | <p>【関東】 〈茨城県〉 水戸 竜ヶ崎ニュータウン 〈千葉県〉 野田 佐倉 ユウカリが丘 稲毛 土気あすみが丘 浦安24 吉川</p> | <p>新浦安 幕張 銚子 八日市場 〈埼玉県〉 浦和 蕨 北朝霞24 北戸田 春日部 吉川</p> | <p>新所沢 〈東京都〉 赤羽 光が丘 石神井公園 練馬高野台 富士見台 東伏見 ひばりヶ丘 東久留米 国立24 西国分寺</p> | <p>両国 青砥24 北千住 三軒茶屋 終堂 仙川 東伏見 ひばりヶ丘 東久留米 国立24 西国分寺</p> | <p>〈神奈川県〉 横浜24 天王町 港南台 港南中央24 相模大野 橋本 淵野辺 大和 海老名 久里浜24 6月OPEN</p> | <p>【中部・北陸】 長岡 松本 トア沼津 静岡 名古屋熱田24 甚目寺 名古屋小幡 岐阜LCワールド</p> | <p>【近畿】 京都山科 豊中 住之江 久宝寺 アルゲル大津 登美ヶ丘 尼崎 伊丹 神戸 姫路</p> | <p>【中国・四国】 玉島 福山春日 福山多治米 東広島 広島東千田24 広島ポルパークタウン24 広島緑井 徳山</p> | <p>【九州・沖縄】 長崎ココウォーク 佐世保 おおいた 熊本南 熊本学園大通 宮崎 ライカム24 【その他】 ヨガスタジオ[Demi]都内に7店舗 サイクル&スタジオ[R]渋谷 ・契約内容により利用できない場合あり</p> |
|--|---|---|---|--|---|--|--|--|---|

●はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。24は24時間ジム営業しています。
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年3月現在

店舗の詳細は ➡

ルネサンス

検索

〇〇は上の地名を入力



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※裏面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399

1年後の自分が、なりたい自分であるように。 ルネサンスなら、始められます。続けられます。



安さは大事。でも…

安さだけで選ぶとやりたかったこととちょっと違うかな…といった迷いが生じがち。ルネサンスなら、安心のフォロー体制だから、目的を見失いません。



たまには、サボっていい!

いつも運動…いつもトレーニング…だけじゃない! たまには足を伸ばして湯船でゆったり。サウナでサッパリ。何もしない。何も考えない時間もルネサンスで。



飽きちゃう…その時に!

どんな人でも同じトレーニングを続ければ飽きてしまいます。そんな時は、普段やらないプログラム・施設を使うことをお勧めしています。新たな刺激が楽しくさせる! だから続く!



「効果」へナビゲート

運動だけじゃなく、食事コントロール。スマホアプリでラクラク簡単に自分の生活習慣を見直せます。トレーニングの仕方だけじゃない。目的達成への近道が、ルネサンスにはあるのです!





最近、熱い!

人気のプログラムも、月会費のお支払いだけで無料で参加できます。話題のプログラム、ぜひお試しください!



周りを気にせず、気にされず、だからはじめての方にオススメ!

暗闇
WORKOUT




キモチよく汗かけます。姿勢もキレイにシェイプアップも

HOT
YOGA




今なら「お得」に始められます! お見逃しなく **7/20(土) ▶ 9/23(月)**

おすすめ!
月額固定
使いたい放題

Monthly コーポレート会員 **8,424** 円/月 (税込)

- ・入会時の手数料 通常1,080円(税込)
- ・レンタル用品 通常3,564円/月(税込) **最大2ヶ月間**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

1 Day コーポレート会員 **1,620** 円/回 (税込)

都度払い
使う毎にお支払い

レンタル用品
通常1,600円/回(税込) **入会当日**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から
お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

