

あの人、もう始めてる。

同期のアイツ、
メタボ改善したんだ。

彼女、
どんどん元気になってる。



今こそ！健康習慣はじめませんか？
気になった方はまずは体験！

12/25(水)までにご利用の場合
レンタルタオルが無料！



ご見学は
いつでも
OK!!



お試し

1日体験! ¥500 (税込)

お一人様1回

コーポレート専用1日体験クーポン 2020年3月31日(火)まで

- ご利用の際、スマートフォンの方はクーポンをクラブ窓口でお見せください。※印刷も可能です。
- お一人様1回限りのご利用となります。
- 法人会員契約先のお客様のみご利用可能です。
- 1枚で同伴の方もご利用いただけます。
※1グループ様最大3名までのご利用をお願いします。

※テニススクールルネサンス、テニスクラブ、DemiRENAISSANCE、Body'Qt、Burnista、プリエ、ココルルネサンス、CYCLE&STUDIO R、通所介護施設はご利用いただけません。
※本クーポンでスクールレッスンの受講はできません。



42000060000000203009

●施設ご利用の際は、トレーニングウェア、インドア用シューズ、タオルをご用意ください。(レンタルも可能です/有料。但し、お取り扱いの無い施設もございます。) ●プールご利用の際は、水着・スイミングキャップをご用意ください。●施設により設備内容・ご利用ルール・営業時間・休館日が異なりますので、電話またはホームページでご確認ください。●全国のルネサンスをご利用いただけます。一部体験を受け入れてない施設もありますので、予めご利用予定の施設にご確認ください。一部、事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。

健康体験メニューは >>> 裏面へ!

ルネサンスなら、無理なく、楽しく、変われます!



おすすめ

ストレッチポール

日常ではストレッチできない部分をスッキリ伸ばします。凝り固まった「姿勢」のクセに気付きます。



ジムトレーニング

会員専用アプリ&トレーナーからのアドバイスで、気軽にトレーニングができます。



サウナ

一日の終わりはサウナで汗を流していきませんか? しっかり汗をかいて、スキッと爽快♪



カラダかわる Navi for スポーツクラブ

バーチャル管理栄養士が、運動に加え、食事面でもアドバイスを行います。なりたい自分に効果的にナビゲート。



家族で健康をシェア!

ご家族でお互いに好みのプログラムに通うことが、長続きの秘訣です!



マッサージチェア

運動の疲れや、日頃溜まった疲れを取り除くリラクゼーションスペースを完備。



ヨガストレッチ

ヨガのポーズで静かに大きく呼吸を整えることで、キレイな「姿勢」を手に入れます。



気軽にお試し 映像プログラム

ヨガや格闘技系など種類が豊富。途中からでも楽しめます。*映像プログラム限定



お風呂

日頃の疲れをゆっくり癒せる温浴施設も完備。運動後、仕事帰りにぜひご利用ください。

*写真はイメージです。プログラム及び付帯施設はクラブによって異なります。

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所? 何できる? お越しく下さい。その目でお確かめください!

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|--|
| 【北海道・東北】
札幌平岸
アリオ札幌
函館24
仙台中央24
仙台北町南24
仙台南光台24
山形
福島
郡山24
いわき | 【関東】
〈茨城県〉
水戸24
電ヶ崎ニュータウン
〈千葉県〉
野田
佐倉
ユカリが丘
稲毛24
土気あずみが丘
浦安24
幕張
銚子
八日市場
〈埼玉県〉
浦和
蕨24
北朝霞24
北戸田24
春日部
吉川 | 新浦安
新所沢
〈東京都〉
赤羽
光が丘
石神井公園
練馬高野台
富士見台
早稲田
亀戸
北砂
曳舟 | 両国
青砥24
北千住
三軒茶屋
経堂
仙川
東伏見
ひばりヶ丘
東久留米
国立24
西国分寺24 | 〈神奈川県〉
横浜24
天王町
港南台
港南中央24
相模大野
橋本
基目寺
名古屋小幡
岐阜LCワールド
久里浜24 | 【中部・北陸】
長岡
松本
トア沼津
静岡
名古屋熱田24
名目寺
名古屋小幡
岐阜LCワールド
伊丹
神戸
姫路 | 【近畿】
京都山科
豊中
住之江
久宝寺
アルゲ家大津
登美ヶ丘
尼崎
伊丹
神戸
姫路 | 【中国・四国】
玉島
福山春日
福山多治米
東広島24
広島東千田24
広島パークタウン24
佐々木橋24
広島緑井
徳山 | 【九州・沖縄】
長崎ココウォーク
佐世保
おおいた
熊本南
熊本学園大通
宮崎
ライカム24
小倉
福岡香椎
福岡大橋
福岡西新24
春日
佐々木橋24
佐々木橋24
佐々木橋24
佐々木橋24 |
|---|---|---|--|--|---|---|---|--|

○はホットスタジオがあります。*一部有料プログラムあり。Ⓜは暗闇ワークアウトが受けられます。24は24時間ジム営業しています。テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。*2019年9月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス○○

検索

○○は上の店舗を入力

*ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。*表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。*以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。*医師等により、運動を禁じられている方 *妊娠中の方 *他人に感染する恐れのある疾病を有する方 *酒気を帯びている方 *刺青(タトゥー含む)のある方 *ペット連れの方 *暴力団関係者 *弊社の会員規約にご同意いただけない方 *その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399