

池袋2024/2/27

ストレッチマット

ランニングコース・ストレッチスペース

エアロバイク

エアロバイク

エアロバイク

エアロバイク

エアロバイク

エアロバイク

非常口

出入口

受付机

自走式
トレッドミル

パワー
マックス

パワー
マックス

トレッドミ
ル

トレッド
ミル

エアロ
バイク

エアロ
バイク

エアロ
バイク

エアロ
バイク

エアロ
バイク

ケーブルマシン

小ベン
チ

大ベンチ

大ベンチ

バーベル・プレート・ダ
ンベルラック

小ベン
チ

小ベン
チ

ダン
ベル
ラック

ラック（雑巾などの収納スペース）

バック
エク
セン
ション

腹
筋台

腹
筋台

アーム
カール

アームエ
クステ
ンシ
ョン

シーテ
ードロ
ウ

ラット
プルダ
ウン

ディップ
アシ
スト

シーテ
ード
レッグ
カール

レッグ
エク
ステ
ンシ
ョン

ディップ
ス
台

プレート、
バーベル
置き場

デッドリフト
台

ダン
ベル
ラック

スミスマシン

小ベンチ

パワーラック

授業道具や
修繕設計の
スペース

ラック（荷物置き）

机、椅子2脚

ステップ台置き
場

インクラ
インテ
ース
プレス

チェスト
プレス

ショル
ダブル
プレス

カーフ
レイズ

アブダ
クター

ヒップ
ア
クター

レッグ
プレス

パワーラック小