

**ポールラッシュアスレチックセンタートレーニングルーム利用可能時間
(2023年秋学期)**

**Paul Rusch Athletic Center 1 week schedule
(2023 Autumn-Winter)**

time→ week↓	1 (8:50~10:30)	2 (10:45~12:25)	3 (13:25~15:05)	4 (15:20~17:00)	5 (17:10~18:50)	(19:05~21:00)
月(Mon)	授業 (CLASS)	授業 (CLASS)				
火(Tue)						
水(Wed)	授業 (CLASS)	授業 (CLASS)				
木(Thu)						
金(Fri)						
土(Sat)						
日・祝(Sun)						

**トレーニングルームに関する
問合せ電話番号
03-3985-3924**

※正課授業が入っている時間、閉館時はトレーニングルームは利用できません。休講等の時は利用可能です。

White area can be used. Blue area cannot be used. It can be used when the class is canceled.

土、日、祝日、授業期間外のトレーニングルーム開室は8:50~18:50です。

It is open on Saturdays, Sundays, public holidays, days without classes, from 8:50 to 18:50.

※講習会がある日(12:40~13:10)の時間帯は利用できません。

This gym can not be used on the day the training orientation [12:40~13:10] is held.