

新座キャンパストレーニング講習会

4・5月

- ◆ トレーニング施設の利用方法と、安全で効果的なトレーニングを学びます。
- ◆ トレーニング講習会の受講者には「トレーニング講習会修了証」を交付します。
 - ①「受講後にトレーナーから渡された修了証」 ②「証明写真(横 2.3cm×縦 2.5cm) 1枚」 ③「学生証」を持参し、学生課で修了証発行の手続きをしてください。発行期間は、下記「修了証発行開始日」から受講後 3ヶ月以内です。

受講申込期限	講習会	修了証発行開始日
Web 申込	新座体育館 1階トレーニング室	7号館 2階 学生課
4月8日(月)	4月10日(水) 12:40~13:10	4月11日(木)
4月21日(日)	4月23日(火) 12:40~13:10	4月24日(水)
5月8日(水)	5月10日(金) 12:40~13:10	5月11日(土)
5月21日(火)	5月23日(木) 12:40~13:10	5月24日(金)

受講申込 を含む詳細はこちらから

RIKKYO SPIRIT トップページ > 施設利用 > ポール・ラッシュ・アスレティックセンター (PRAC)
> その他の施設利用の詳細はこちら > [学生用]トレーニング講習会 (池袋・新座共通の案内)



QRコードからの閲覧には、スマートフォンへの立教の Google account(V-Campus ID)が登録されているか、アカウントの入力が求められた際に V-Campus ID を入力する必要があります。

学生部学生課