

ニコチネルパッチの禁煙プログラム

STEP 1

6週間使用

ニコチネルパッチ20 14枚入(1日1枚)

ニコチネルパッチ20を1日1回、
1枚を起床時から就寝時まで貼付します。

1枚あたりのニコチン含有量：35mg
24時間あたりの供給量（設計値）
：14mg
※実際に体内に吸収される量には
個人差があります。



禁煙をはじめよう

禁煙を成功させるには、禁煙への意欲を高めることが重要です。
まず、タバコやライター、灰皿などを処分してください。
そして、健康のため、家族のためなど、禁煙する理由を
明確にしてみるとよいでしょう。

Goal!